

Bezüglich Angaben besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit –
Diese Seite wird laufend ergänzt

SCHWEIZ - SUISSE - SVIZZERA - SUIZA - ZVICRES

Elternnotruf: Telefon 08484 35 45 55, 24h, elternnotruf.ch

- Beratung von Eltern, Familien und Bezugspersonen (telefonisch, per E-Mail oder persönlich) bei Erziehungsfragen sowie bei Verdacht auf Vernachlässigung oder Misshandlung
- Strategiebesprechung und Coaching von Fachpersonen
- Telefon- und E-Mail-Beratungen sind kostenlos

Bei Missbrauch und Gewalt in der Schule

Wende dich an eine Lehrkraft, den/die SchulsozialarbeiterIn, SchulleiterIn oder deine Eltern, also an eine Person, der du vertraust oder nutze die Adressen von Hilfsangeboten, die du auf dieser Seite findest.

Bei Missbrauch und Gewalt in der Familie, im Freundeskreis, in der Freizeit, im Sport

- **Du fühlst dich bedroht? Du erlebst akut Gewalt?**
117 - Polizeinotruf/Police/Polizia/Numër telefoni urgjence i policisë
- **Du hast akut Gewalt erlebt?**
Wende dich an die nächstgelegene Notfallstation und/oder deinen Kinder- oder Hausarzt!
- **Sorgentelefon 0800 55 42 10 - www.sorgentelefon.ch** für Kinder, Jugendliche, Eltern, Lehrer
- **147 - Telefonische Soforthilfe**
147@projuventute.ch Onlineberatungen
Vertraulich. Abklärungen (mit Zustimmung von dir), Kontakte zu Beratungsstellen, Begleitung in Notfällen.
- www.stiftung-linda.ch (für Jugendliche und Erwachsene)
- www.tschau.ch Beratung und Jugendinformationen.
- www.lilli.ch Beratung für junge Frauen und Informationen und Adressen zum Thema sexuelle Übergriffe auf junge Frauen

- www.safersurfing.ch Hier erhältst du Informationen dazu wie du sicher im Internet surfst
- www.zwangsheirat.ch für das Recht auf freie Partnerwahl
- www.beratungsdienste.ch unter Psychologische Beratung/Psychotherapie (bei deren Beratungsangeboten geht es jedoch insbesondere um Berufs-/Studienwahl und verwandte Themen)

Opferberatungsstellen für Kinder und Jugendliche (Schweiz)

Adressliste zu allen Opferberatungsstellen in der Schweiz (Stand September 2017)

Du hast das Recht auf kostenlose und anonyme Beratung, egal wie schlimm das ist, was dir passiert (ist)! Hol dir Hilfe!

Alle Kinder- und Erwachsenenschutzbehörden KESB der Schweiz

(PDF Stand Juli 2017)

(Hsg.: **Konferenz für Kindes- und Erwachsenenschutz**)

Du hast das Recht, der KESB zu telefonieren und Hilfe zu holen!

Beratungsstellen / Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche in deinem Wohnkanton

Demnächst steht auch eine Liste mit aktuellen Adressen und nach Kantonen geordnet als PDF zur Verfügung.

LIECHTENSTEIN

- 147 - Telefonische Soforthilfe - Für Onlineberatungen
147@projuventute.ch
Garantiert vertraulich. Da findest du rund um die Uhr jemanden, der zuhört und dir weiter hilft mit Abklärungen (mit der Zustimmung von dir), Kontakte zu Beratungsstellen, Begleitung in Notfällen.
- Fachgruppe gegen Sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen
Telefon 00423 - 236 72 27, www.stoppkindsmisbrauch.li
- www.kinderschutz-zentren.org Adressen zu Hilfsangeboten für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- www.safersurfing.ch Hier erhältst du Informationen dazu wie du sicher im Internet surfst
- In der Schule kannst du dich an Lehrkräfte, SozialarbeiterInnen oder die Schulleitung wenden.

DEUTSCHLAND - ALEMAGNE - ALEMAGNA - GERMANY GJERMANI

- **Polizeinotruf 110**
- www.internet-notruf.de
- www.wildwasser.de/ Alle verfügbaren Adressen bundesweit
- www.zartbitter.de Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen
- www.kids-hotline.de Onlineberatung für junge Menschen bis 21 Jahre
- www.nina-info.de Tel.: 01805-1234 65 N.I.N.A. - die nationale Infoline: im Internet: N.I.N.A. ist eine Initiative des Bundesvereins zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Mädchen und Jungen e.V. in Kooperation mit Innocence in Danger Sektion Deutschland.
- www.kinderschutz-zentren.org Adressen zu Anlaufstellen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- www.borderline-selbsthilfe.de Krisendienste in Deutschland
- www.inselderhoffnung.de Gemeinschaft, die Opfern von Gewalt hilft. Schwerpunkte: Sexueller Missbrauch und Vergewaltigung. Ein moderiertes Forum bietet vielfältige Hilfsangebote, insbesondere zu den Themen SVV, Essstörungen, Dissoziative Störungen, Borderline, aber auch zu anderen Themen. Die Betroffenen können über einen Chatroom untereinander in Kontakt treten und sich gegenseitig unterstützen und austauschen. Geboten wird auch eine anonyme Beratung in Konfliktsituationen, und Informationen über weitergehende Hilfsangebote für Opfer von Missbrauch oder Gewalttaten.
- www.safersurfing.ch Hier erhältst du Informationen dazu wie du sicher im Internet surfst
- In der Schule kannst du dich an Lehrkräfte, SozialarbeiterInnen oder die Schulleitung wenden

ÖSTERREICH - AUSTRIA

- **Polizeinotruf 133**
- **0049 1 588 311 74** Mobiler Beratungsdienst für Kinder und Jugendliche, Bundessozialamt WNB, 1010 Wien

- www.selle-ssd.com Hilfe, Beratung bei Gewalt und Missbrauch
- www.noe.kinderfreunde.at Kinderschutz im Niederösterreich: Hier findest du Angaben zu Hilfsangeboten
- www.safersurfing.ch Hier erhältst du Informationen dazu wie du sicher im Internet surfst
- In der Schule kannst du dich an Lehrkräfte, SozialarbeiterInnen oder die Schulleitung wenden.

FRANCE

ITALIA

- **112 o 113 per carabinieri**

UNITED KINGDOM

- www.bullying.co.uk Bullying Online. Practical Advice on numerous aspects of bullying
- Children 1st: www.children1st.org.uk
- www.stopitnow.org.uk Helpline UK & Ireland. The organisation's aim is to stop child sexual abuse by encouraging abusers and potential abusers to seek help.
- www.chatdanger.com provides practical advice to parents on how to keep their children safe on the Internet.
- www.napac.org.uk NAPAC, Supporting recovering from child abuse
- www.kidscape.org.uk/ Kidscape, Helping to prevent bullying and child abuse 1985-2007,
- www.childsrights.com The Rights of the child

HUNGARIA

- **Rendôrség (Polizei), Tel.: 107**
- Országosan hívható segélyhívó szám (Allgemeiner Notruf), Tel.: 112 / www.112.hu/
- Mentők - baleset-bejelentés (Rettungsdienst), Tel.: 104

- Mentők - betegszállítás (Krankentransport), Tel.: 06-1/311-1666
- Telefontanú bejelentővona ("Telefonzeuge" Meldedienst),

Tel.: 06-80/555-111

- <http://ifjusagi-lelkisegely.hu/>
- <https://kek-vonal.hu/index.php/hu/>
- <http://egyacsonakban.hu/category/ha-bajban-vagy/>
- <http://egyacsonakban.hu/category/ha-bajban-vagy/>
- <http://www.lelkiero.hu/serdulok.html>
- <http://www.bantalmazas.hu/>