



**AHA ! Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching®  
wingwave®-Coaching  
Fussreflexzonenmassage  
Medizinische Reflexzonenmassage ©Iris Finckh

Hauptstrasse 37 . 4105 Biel-Benken  
Telefon +41(0)61 643 92 26 . Mobile +41(0)79 882 71 90  
www.sylviatraechslin.ch



## Schutzkonzept Covid-19 für Coachings, Beratungen und Körperbehandlungen im 1:1 Setting

Ab dem 27.04.2020 dürfen in der Schweiz Coachings und Massagen vor Ort wieder stattfinden, sofern ein Schutzkonzept vorliegt und umgesetzt wird. Das Schutzkonzept beschreibt, wie die Hygienemassnahmen und Weisungen vom BAG während den Sitzungen immer gewährleistet werden.

- Ich bespreche mit dem Kunden vor dem Termin proaktiv die nötigen Präventionsmassnahmen.
- Es wird empfohlen, Schreibblock, Stifte, eigenes Tablet etc. und das eigene Getränk mitzubringen.
- Es wird genügend Zeit zwischen den Kunden eingeplant, so dass sich Kunden nicht begegnen und Zeit für die Desinfektionsmassnahmen zur Verfügung steht.
- Vor und nach Sitzungen werden Türgriffe, Tische, Sitzmöglichkeiten, Toiletten und vergleichbare Infektionsquellen desinfiziert.
  - a) Türen werden nach Möglichkeit offen gelassen um Anfassen zu vermeiden.
  - b) Kein Anfassen von Gegenständen von Kunden (z.B. Aufhängen von Jacken)
  - d) Bezahlung bevorzugt mit Rechnungstellung.
  - e) Schutzmaterial wird nach Gebrauch in einem geschlossenem Abfallbehälter entsorgt.

**Es dürfen keine Sitzungen durchgeführt werden, wenn irgendwelche Krankheitssymptome vorliegen:**  Husten (in der Regel trocken), und/oder  Halsschmerzen  Kurzatmigkeit  Hohe Körpertemperatur, Fieber  Muskelkater  Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns.

**Folgendes wird während der unmittelbaren Vorbereitung sowie während Sitzungen eingehalten:**

- Einfache Schutzmasken und Desinfektionsmittel stehen bereit.
- Ein Sicherheitsabstand zum Kunden von mindestens 2m wird stets eingehalten.
- Wann immer möglich erfolgen Interventionsanweisungen auditiv und visuell.
- Falls eine Intervention professionell begründbar in einem Abstand von weniger als 2 Metern und/oder mit Körperkontakt (kinästhetische Verankerungen, Winken vor den Augen, Reflexzonen-therapie, Honigmassage) durchgeführt wird, werden folgende Vorkehrungen getroffen:**
  - a) Minimieren der Zeit, die innerhalb von 2 Metern verbracht wird.
  - b) Desinfizieren der Hände unmittelbar vor dem physischen Kontakt.
  - c) Kinästhetische Anker werden bevorzugt auf mit Stoff bedeckte Orte (Hemdärmel, mit Stoff bedecktes Knie) gesetzt.
  - d) Tragen von Schutzmasken.
- Da bei der Verwendung von Utensilien / Hilfsmittel kein Material-Sharing erfolgen darf, werden**
  - a) Einmalhandschuhe verwendet, die beim Betreten des Raumes angezogen und beim Verlassen des Raumes ausgezogen und weggeworfen werden.
  - b) Separate Kundenmaterialien werden vor und nach jeder Sitzung desinfiziert (Alkohol; Hitze; über 72 Std. separates trockenes Wegschliessen).
- Gegebenenfalls verwendete Utensilien / Hilfsmittel werden nach Beendigung des Coachings bzw. von Körperbehandlungen desinfiziert.**