

**Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte  
Hauptstrasse 37, CH-4105 Biel-Benken  
Telefon +41(0)61 643 92 26  
Mobile +41(0)79 882 71 90



---

[www.sylviatraechslin.ch](http://www.sylviatraechslin.ch) . [www.quantencoaching-basel.ch](http://www.quantencoaching-basel.ch) . [www.aha-bs.ch](http://www.aha-bs.ch) . [www.holdirhilfe.org](http://www.holdirhilfe.org)

## Beendete Bildungsangebote

Ab 1997 entwickelte, organisierte und leitete ich Erfahrungs- und Lernveranstaltungen

2013-2018: ME-RI Multikulturelle Gruppe für Meditation und Rituale  
Veranstalter: AHA! Sylvia C. Trächslin  
Zielgruppe: Deutsch- und fremdsprachige Personen

Dezember 2013: Rituale im Arbeitsalltag  
Veranstalter: Beratungspool, Netzwerk-Zmorge, Hotel Teufelhof Basel  
Zielgruppe: Organisationsentwickler, Coaches, Supervisoren, UnternehmerInnen

April 2009-Dezember 2012: KO-IN Treffpunkt für KOversation und INtegration  
Veranstalterin: AHA! Sylvia C. Trächslin  
Zielgruppe: Deutsch- und fremdsprachige Frauen

2012: 12. Januar, Persönlichkeitsentwicklung- Nähre und stärke dein Gehirn: Bewegung, Ernährung, Übungen, Visualisierung  
Auftraggeber: UNION wo Kulturen sich begegnen, Offener Frauentreff am Donnerstag-nachmittag  
Zielgruppe: Einheimische und Frauen aus anderen Kulturen

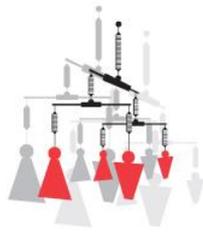
2011: 17./18. Dezember, Wintersonnenwenderitual für Frauen in der Villa Cassandra, Jura  
Auftraggeberin: Women and Earth, Schule für schamanische Heilwege, [www.womendearth.ch](http://www.womendearth.ch)

2011: Mai, Juni, August und September, Sekundarschule Liestal, Schulhaus Burg  
Workshops "Mental-Training für Schülerinnen zu Kommunikation, Scham und Stress im Auftrittskontext; kennen und anwenden lernen eines neuronalen Kraftankers und einfache Self-Mental-Coaching-Tools"

2011: 9. Juni, Persönlichkeitsentwicklung- Endlich Ruhe in meinem und deinem Kopf!  
Auftraggeber: UNION wo Kulturen sich begegnen, Offener Frauentreff am Donnerstag-nachmittag  
Zielgruppe: Einheimische und Frauen aus anderen Kulturen

2011: 17. Februar, Persönlichkeitsentwicklung- Herausforderungen mit mehr Zuversicht und Gelassenheit annehmen  
Auftraggeber: UNION wo Kulturen sich begegnen, Offener Frauentreff am Donnerstag-

[www.sylviatraechslin.ch](http://www.sylviatraechslin.ch) . [www.quantencoaching-basel.ch](http://www.quantencoaching-basel.ch) . [www.aha-bs.ch](http://www.aha-bs.ch) . [www.holdirhilfe.org](http://www.holdirhilfe.org)



**Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte  
Hauptstrasse 37, CH-4105 Biel-Benken  
Telefon +41(0)61 643 92 26  
Mobile +41(0)79 882 71 90



nachmittag

Zielgruppe: Frauen (Einheimische und Migrantinnen)

2010: Wintersonnenwenderitual für Frauen

Auftraggeberin: Women and Earth, Schule für schamanische Heilwege, [www.womelandearth.ch](http://www.womelandearth.ch)

2010: Ferienkurswoche 2010 für Mütter: Uns vertiefen - Kraft tanken

Auftraggeberin: Evangelische Frauenhilfe und Compagna Basel-Land

Zielgruppe: Frauen/Mütter

2010: Persönlichkeitsentwicklung - Im eigenen Rhythmus unterwegs sein

Auftraggeber: UNION wo Kulturen sich begegnen, Offener Frauentreff am Donnerstag-nachmittag

Zielgruppe: Einheimische und Frauen aus anderen Kulturen

2010: Persönlichkeitsentwicklung - Ich akzeptiere mich so wie ich bin. Präsent sein, den eigenen Raum kennen, Grenzen setzen

Auftraggeber: UNION wo Kulturen sich begegnen, Offener Frauentreff am Donnerstag-nachmittag

Zielgruppe: Einheimische und Frauen aus anderen Kulturen

2009: Co-Trainerin in wingwave®-Coaching-Training

Veranstalter: Roger Marquardt, wingwave®-Trainer, Basel

Zielgruppe: Personen mit Ausbildungen oder Studium in Coaching, Therapie, Kommunikationspsychologie

2009 Ferienkurswoche - Folge deinem Herzen

Auftraggeberin: Evangelische Frauenhilfe und Compagna Basel-Land

Zielgruppe: Frauen/Mütter

2009 Migration und Mentale Gesundheit

Auftraggeber: ,uni von unten', Internetcafé Planet13, Basel

Zielgruppe: Von Arbeitslosigkeit und Armut Betroffene

2009 OSTER-SCHIWE - Von Störern und Gestörten

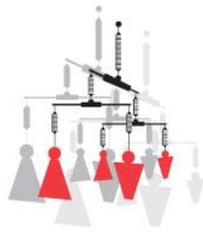
Workshoptitel: Helden, Sündenböcke & Co®

Auftraggeber: Sekundarschulen Liestal Rotacker, Lausen und Sappeten

Zielgruppe: Lehrpersonen der Sekundarschule

2008-2009 Projektleitung Aspecta Deutsch- und Integrationskurse für fremdsprachige

[www.sylviatraechslin.ch](http://www.sylviatraechslin.ch) . [www.quantencoaching-basel.ch](http://www.quantencoaching-basel.ch) . [www.aha-bs.ch](http://www.aha-bs.ch) . [www.holdirhilfe.org](http://www.holdirhilfe.org)



**Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte  
Hauptstrasse 37, CH-4105 Biel-Benken  
Telefon +41(0)61 643 92 26  
Mobile +41(0)79 882 71 90



---

Frauen sowie Kursleitung Integration

Auftraggeber: ABSM, Basel

Zielgruppe: 4 Kursgruppen mit je 13 fremdsprachigen Frauen inklusive Kinderbetreuung mit Sprachfrühförderung

2008 Co-Abhängigkeit - Verstrickt in die Probleme und das Leben anderer

Auftraggeber: ,uni von unten', Internetcafé Planet13, Basel

Zielgruppe: Von Arbeitslosigkeit und Armut Betroffene

2007 Weiterbildung Co-Abhängigkeit

Auftraggeber: Gesundheitsförderung Basel-Land

Zielgruppe: MitarbeiterInnen von Testmobil, Gesundheitsförderung Basel-Land

2006 Vortrag-Workshop Warum Rollenfixierungen zu Gewalt führen

Auftraggeber: Bildungs-, Kultur- und Sportdirektion (BKSD) Basel-Land und Justiz-, Polizei- und Militärdirektion (JPMD) Basel-Land

Zielgruppen: Präventionsfachpersonen, Polizeibeamte, Lehrpersonen

2006 Workshops mit SchauspielerInnen, Musikern und SchülerInnen

Auftraggeberin: Präventionsprogramm Helden, Sündenböcke & Co©

Im Zusammenhang mit der Erarbeitung der Hintergrundinformationen des Lehrmittels 'Helden, Sündenböcke & Co' sowie gleichnamigen Films, Rollen-Raps sowie der Mobile-Demo

2006 Workshop Umsetzung Präventionskonzept - Gesprächsleitfaden

Auftraggeber Regionales Gymnasium Laufental-Thierstein

Zielgruppe: Lehrkräfte

2005 Seminare Helden, Sündenböcke & Co® - Rollenprobleme bei SchülerInnen? Hinschauen-Ansprechen

Auftraggeber: Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion (VSD) & Bildungs-, Kultur- und Sportdirektion (BKSD) Basel-Land, ULEF und LFBL

Zielgruppe: Lehrkräfte

2005 Weiterbildung Balance im Mentoring: Systeme, Rollen, Grenzen und Handlungsspielräume entdecken

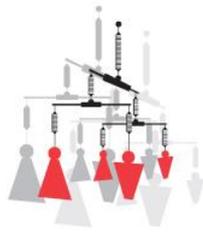
Auftraggeber: Amt für Berufsbildung und Berufsberatung Basel-Stadt und Amt für Berufsbildung und Berufsberatung Liestal, Basel-Land

Zielgruppe: Mentoren und Mentorinnen

2004 Vortrag-Workshop Helden, Sündenböcke & Co® - Rollenfixierungen bei Kindern und Jugendlichen - Erkennen und Umgang

Auftraggeber: Schule & Eltern, 4410 Liestal, Basel-Land

[www.sylviatraechslin.ch](http://www.sylviatraechslin.ch) . [www.quantencoaching-basel.ch](http://www.quantencoaching-basel.ch) . [www.aha-bs.ch](http://www.aha-bs.ch) . [www.holdirhilfe.org](http://www.holdirhilfe.org)



**Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte  
Hauptstrasse 37, CH-4105 Biel-Benken  
Telefon +41(0)61 643 92 26  
Mobile +41(0)79 882 71 90



Zielgruppen: Eltern und Lehrkräfte

2004 Vortrag-Workshop Coaching und Co-Abhängigkeit  
Auftraggeber: International Coach Federation Chapter Basel  
Zielgruppe: Coaches

2004 Weiterbildung Lösungen & Wege aus der Co-Abhängigkeit  
Auftraggeber: Gesundheitsförderung Basel-Land. Arbeitsgruppe Eltern & Kind  
Zielgruppe: Eltern

2004 Ausbildungsmodule Rapport & Physiologie, Augenbewegungen, Spiegeln, Führen  
Auftraggeberin: ActiVantis GmbH Weiterbildungs-/Ausbildungszentrum für Integrativ-Coaching®

2003-2004 Kurs Tag für Tag geht es mir besser und besser  
Initiantin und Kursleiterin: Sylvia C. Trächslin  
Zielgruppe: Von Co-Abhängigkeit und Missbrauch/Gewalt betroffene Frauen

2003: 15 Workshops bodytime4girls + Coaching im Selbstverteidigungslager  
Auftraggeber: Kanton Basel-Stadt  
Zielgruppe: 43 Mädchen im Alter zwischen 11 und 18 Jahren

2002-2006 Workshop Helden, Sündenböcke & Co® - Suchtprozesse, Co-Abhängigkeit, Rollenfixierungen und Folgen  
Auftraggeber: Jugendberatungsstelle "Wie weiter?"  
Zielgruppe: Junge Erwachsene

2002 Seminar Lösungsorientierte Gesprächsführung mit MitarbeiterInnen  
Auftraggeber: UBS AG, IT USC, Switzerland  
Zielgruppe: Management und Kader

2001 Seminar Drogen, Sucht & Co-Abhängigkeit am Arbeitsplatz  
Auftraggeber: UBS AG, IT USC, Switzerland  
Zielgruppe: Management und Kader

2000-2001 Kursleitung Administration  
Auftraggeber: PSAG Besuchsdienst Basel  
Zielgruppe: Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und einer IV-Rente

1997-1999 Workshop Sucht sowie mehrtägige Retraiten  
Auftraggeberin: Frauenhaus beider Basel. Leitung: Gemeinsam mit Kolleginnen  
Zielgruppe: Mitarbeiterinnen des Frauenhaus beider Basel

[www.sylviatraechslin.ch](http://www.sylviatraechslin.ch) . [www.quantencoaching-basel.ch](http://www.quantencoaching-basel.ch) . [www.aha-bs.ch](http://www.aha-bs.ch) . [www.holdirhilfe.org](http://www.holdirhilfe.org)