

Medienverzeichnis

CDs, DVDs, Videos, Bücher, Broschüren und Unterrichtsmaterialien
zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention





Medienverzeichnis

CDs, DVDs, Videos, Bücher, Broschüren und Unterrichtsmaterialien
zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir freuen uns, Ihnen die 100 aktuellsten Titel aus unserer Mediothek vorstellen zu dürfen. Darüber hinaus finden Sie in unseren vier Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun weitere Lehrmittel, Broschüren, Sachbücher und audiovisuelle Medien aus den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung.

Sie sind eine **Lehrperson**, die

- an der **Unter-, Mittel- oder Oberstufe** unterrichtet
- mit **Eltern** arbeitet
- Aufträge für Vorträge an **Schülerinnen oder Schüler** erteilt
- Informationen und Material zu **Gesundheitsförderung, Schulentwicklung, Sucht, Gewalt, Essstörungen** usw. sucht

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort!

- Unsere **Mediotheken** sind von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr sowie von 13.30 bis 17 Uhr geöffnet.
- Sie können Material **kostenlos ausleihen** oder auch **kaufen**.

Auf Wunsch bieten wir Beratung bei der Auswahl und Benützung der Medien sowie bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsveranstaltungen oder -projekten in Klassen und Schulen an.

Freundliche Grüsse
Ihre Berner Gesundheit

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.	
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz							
				●					●	Achtsamkeit und Anerkennung Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in den Klassen 5 bis 9	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BzgA	2006	Arbeitsheft gegliedert in elf unabhängige Bausteine. Sammlung von Unterrichtseinheiten, Arbeitsblättern und Kopiervorlagen zu Themen wie Selbstwahrnehmung, Gruppenklima stärken, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Mobbing begegnen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	1	
									●	10 x 10 Tipps für die Schule 1. bis 9. Schuljahr	Ernst Karl (Hrsg.)	2003	100 Ideen zur Gestaltung von Schulsituationen. Die Lernchancen liegen nicht bloss in der Vermittlung von Unterrichtsstoff, sondern ebenso sehr in der Gestaltung der schulischen Situationen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	2	
									●	Aktive Kindheit – gesund durchs Leben Ein Medienpaket klärt auf	Bundesamt für Sport (Hrsg.)	2004	Der Film belegt die wissenschaftlichen Erkenntnisse über das Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen mit aussagekräftigen Bildern. Die DVD eignet sich hervorragend um zu sensibilisieren, das Thema einzuführen und Ideen für Lösungsansätze zu erhalten. Das Medienpaket besteht aus einer DVD mit Broschüre, einem Handbuch für Fachpersonen und einem Kartenset mit Springseilübungen.	DVD, Spiele Lehrpersonen Unterstufe Mittelstufe	3	
							●			Alkohol Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 bis 10	Schill Wolfgang, Staeck Lothar u. a.	2005	Material zur Suchtprävention als 27 Unterrichts-Bausteine, die sich fächerverbindend in kleineren oder grösseren Unterrichtsvorhaben bearbeiten lassen, mit folgenden Themenschwerpunkten: Klassen 5/6: Alkohol probieren Klassen 7/8: Der Umgang Jugendlicher mit dem Alkohol Klassen 9/10: Alkohol – (k)ein Problem?!	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	4	
							●			Alkohol- und Tabakprävention in der Schule mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung	SFA (Hrsg.)	2007	Dieses pädagogische Hilfsmittel hat zum Ziel, den Kindern die Risiken bewusst zu machen, die mit dem Konsum von Alkohol und Tabak verbunden sind und ihnen Wege aufzuzeigen, wie sie ihre Kompetenzen und Ressourcen nutzen können, um ihr Leben positiv zu gestalten. Sie sollen befähigt werden, in Bezug auf ihre Gesundheit positive Entscheidungen zu treffen.	Unterrichtsmaterial, CD Lehrpersonen Mittelstufe	5	
							●			Arzneimittel Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 bis 10	Schill Wolfgang, Staeck Lothar u.a.	2005	27 Unterrichtsbausteine zur Suchtprävention. Diese Materialien zum Thema «legale Suchtmittel» beinhalten folgende Schwerpunkte: Klassen 5/6: Schmerzen, Schmerzmittel Klassen 7/8: Stress, Beruhigungsmittel Klassen 9/10: Leistung, Leistungssteigerung durch (Doping-)Substanzen	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	6	
							●			Auf dem Weg zur rauchfreien Schule	Züri Rauchfrei (Hrsg.)	2006	Dieser Leitfaden stellt Strategien und Techniken vor, die ein schrittweises und flexibles Vorgehen in Bezug auf die konkrete Situation in der Schule ermöglichen. Er enthält Basisinformationen zum Thema Rauchen, Arbeits- und Kopiervorlagen, die im schulischen Alltag eingesetzt werden können und hilft bei der Evaluation.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	7	
								●		Alles Liebe? Eine Geschichte über Freundschaft, Achtung und Gewalt	Elmer Corina, Fries Brigitte	2006	Geschichte zweier geistig behinderter Jugendlicher in Comic-Form: Mittelpunkt der Geschichte ist ein Missbrauchserlebnis des Mädchens durch den Lehrmeister. Die verwirrende Sexualisierung der Abhängigkeitsbeziehung, der reale Übergriff, die Folgen für das Opfer werden dargestellt und deutlich gemacht. Doch es wird auch gezeigt, dass es Hilfe bekommt und Hoffnung auf eine positive Zukunft besteht.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	8	
									●	Clever Club	SFA (Hrsg.)	2005	Clever Club ist ein Hilfsmittel zur Gesundheits- und Entwicklungsförderung für Kinder im Primarschulalter. Es umfasst sieben Hörspiele mit Geschichten aus der Kinderwelt sowie eine Sammlung von verschiedenen Spielen und wird mit praktischen Tipps zur Elternarbeit ergänzt.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe	9	
				●					●	Begegnung durch Bewegung	Bundesamt für Sport (Hrsg.)	2007	Sport und Bewegung helfen, den gewaltfreien Umgang mit Konflikten zu lernen, und eignen sich dazu, die Integration von Menschen unterschiedlicher Kulturen zu erleichtern. Das Lehrmittel beschränkt sich nicht auf den Unterricht; es bietet praxiserprobte Vorschläge für Lehrpersonen, wie sie Schülerinnen und Schüler auf ausserschulische Freizeit- und Sportangebote aufmerksam machen und motivieren können.	Unterrichtsmaterial, CD Lehrpersonen Jugendliche	10	

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.	
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz							
		●								Da spiel ich nicht mit!	Hänsel Rudolf, Hänsel Renate (Hrsg.)	2005	Das Handbuch informiert praxisnah und verständlich über die neusten Erkenntnisse der Medienpädagogik und zeigt die Alternativen auf: Wie kann man Kinder vom Fernseher «weglocken», wie kann man das Selbstbewusstsein stärken, damit sie sagen «da spiel ich nicht mit».	Sachbuch Lehrpersonen	11	
				●						Berliner Anti Mobbing Fibel: was tun wenn! Eine Handreichung für eilige Lehrkräfte	Taglieber Walter	2005	Kurze überschaubare Kapitel informieren über einige wenige Grundlagen zum Thema Mobbing. Beschreibung konkreter Methoden der Prävention wie z.B. Fragebogenerhebung, No-Blame-Approach, Farsta-Methode u.a.m. mit Quellenangaben.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	12	
								●		Body Talk – Jugend und Gesundheit	Voss Anne (Hrsg.)	2008	Die Kurzfilme bieten Orientierung für Jungen und Mädchen in der Pubertät, Anregung zu Gesprächen über Tabuthemen und Hilfe, sich selbst und das andere Geschlecht besser zu verstehen. Das Programm trägt dazu bei, Lebenskompetenz, Selbstwertgefühl und die eigenen Ressourcen zu stärken und individuelle Handlungsspielräume sichtbar zu machen.	DVD, CD-ROM Lehrpersonen Jugendliche	13	
	●									Durch Dick und Dünn	Heimgartner Susanne, Schneider Karin	2006	Der Comic erzählt die Geschichte zweier Mädchen in der Pubertät, die sich zu dick finden. Sie beginnen zu fasten. Als sich negative Folgen zeigen, findet das eine Mädchen den Weg zurück zur Normalität; das andere aber gerät immer tiefer in eine lebensbedrohliche Magersucht. Der Weg zurück zu einem halbwegs normalen Essverhalten ist lang und hart.	Sachbuch Lehrpersonen Jugendliche	14	
					●					1x1 des Glücksspiels	Berner Gesundheit, Autor/-innenteam mathbu.ch	2003	NMM-Unterlagen: Kopiervorlagen für Schüler/-innen und Hintergrundinformationen für Lehrpersonen zum Thema Spiele, Glücksspiele, das Geschäft mit dem Glücksspiel und Glücksspielsucht. Mathematik-Unterlagen: Erprobungsfassungen für mathbu.ch 8 und 9 zu den Themen Minilotto, Zahlenlotto und Roulette.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	15	
								●		Clever leben: MIPS für KIDS Zukunftsfähige Konsum- und Lebensstile als Unterrichtsprojekt	Baedeker Carolin, Kalff Michael u.a.	2004	Im ersten Teil werden die theoretischen Aspekte der nachhaltigen Entwicklung und des ökologisch verträglichen Konsums dargestellt. Der zweite Teil erklärt die praktische Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Spielaktion und im dritten Teil werden weitere Spielideen vermittelt.	Unterrichtsmaterial CD-ROM Unterstufe Mittelstufe Oberstufe	16	
			●							Cooler Mädchen – starke Jungs Ratgeber für eine geschlechterspezifische Pädagogik	Rhyner Thomas, Zumwald Bea	2002	Um zu psychisch stabilen Persönlichkeiten mit einer Geschlechtsidentität zu werden, die Sicherheit und Wohlbefinden vermittelt, braucht es in der heutigen Zeit die aktive Eigenleistung des Individuums. Das Buch liefert dazu einen wichtigen aktuellen Beitrag.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	17	
				●						Fit für die Streitschlichtung Klassen 8 bis 13	Kopietz Claudius, Schäfer Rudolf	2006	Sieben Ausbildungssteine ermöglichen eine äusserst erfolgreiche Mediationsarbeit innerhalb der Schule. Von Übungen zur Kooperation bis zur konkreten Vorbereitung und Durchführung einer Schlichtung gibt es hier alles, was die jugendlichen Streitschlichter brauchen. Jede Menge praktischer Kopiervorlagen!	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	18	
						●				Cannabis Handbuch für Lehrkräfte	SFA (Hrsg.)	2004	In drei Teilen bietet das Handbuch Informationen rund um Cannabis. Teil 1: Fakten zu Cannabis und Cannabiskonsum Teil 2: Umsetzungsvorschläge für den Unterricht Teil 3: Cannabiskonsum – Was tun? Wie reagieren?	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	19	
								●		Amidou – Das Selbstwertgefühl stärken	SFA (Hrsg.)	2002	Ein pädagogisches Hilfsmittel, das für Lehrpersonen, Mediationsfachleute und Eltern bestimmt ist, die das Selbstwertgefühl von Kindern zwischen vier und neun Jahren stärken möchten. Bildtheater, Spielheft, pädagogisches Begleitheft	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe	20	
	●									Das grosse Ernährungsbuch für KiTa und Kindergarten	Vom Wege Brigitte, Wessel Mechthild	2002	Neben einem breiten Hintergrundwissen, das von den wichtigsten Bestandteilen einer gesunden Ernährung bis zu den unterschiedlichen Verpflegungskonzepten in Kindertageseinrichtungen reicht, finden Sie zahlreiche Rezepte, originelle Spiele, Lieder und Aktionsideen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe	21	

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz						
				●						Cool bleiben statt zuschlagen! Bausteine zur Gewaltprävention	Brenner Tilo	2006	14 einzelne, gut aufbereitete und klar gegliederte Bausteine zu Themen wie: Kennen lernen, Kommunikation, Kooperation, Konfliktlösung u.a.m. Methodisch wird vor allem in Gruppenarbeiten und mit Spielen gearbeitet. Auf eine theoretische Einführung wird verzichtet.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	22
									●	Die gesunde Schule im Umbruch Wie eine Stadt versucht, eine Idee umzusetzen	Vuille Jean-Claude, Carvajal Maria Ines u.a.	2004	Das Buch vermittelt Erkenntnisse, wo der Hebel für zukünftige Massnahmen angesetzt werden kann, damit das Ziel «Gesunde Schule» – zwar hochgesteckt, aber realistisch – erreicht wird.	Sachbuch Lehrpersonen	23
				●						Das Anti-Mobbing-Buch Gewalt an der Schule – vorbeugen, erkennen, handeln	Jannan Mustafa	2008	Massnahmen zur Gewaltprävention und -intervention, Handlungsanleitungen auf den Ebenen Schule, Klasse und Individuum. Zahlreiche Übungen und Arbeitsblätter stehen per Internet-Download auch als Word-Dokument zur Verfügung und können so leicht für die eigenen Bedürfnisse verändert werden: www.beltz.de. eignet sich besonders für Lehrpersonen oder ein Kollegium, das sich über einen längeren Zeitraum mit dem Thema auseinandersetzen will.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	24
				●						Blöde Ziege – Dumme Gans	Abedi Isabel, Neuendorf Silvio	2003	Eine Geschichte von Streit und Versöhnung: Ein originelles Buch, das schon allein wegen der zahlreichen übereinstimmenden Textpassagen eine ideale Lektüre für junge Leser ist. Zwei Spielzeug-Puppen zur Geschichte von Streit und Versöhnung.	Bilderbuch Lehrpersonen Unterstufe	25
				●						Verschwunden! ruft die kleine Ziege Gefunden! ruft die kleine Gans	Abedi Isabel, Neuendorf Silvio	2004	Teilen? Mit mir doch nicht! Das zweite Wendebilderbuch mit den beliebten kleinen Helden Ziege und Gans handelt vom Geben und Nehmen. Die eine Geschichte liest man von vorne, die andere von hinten. So lernen Kinder auf spielerische Weise, sich in verschiedene Rollen zu versetzen und einen Konflikt zu bewältigen.	Bilderbuch Lehrpersonen Unterstufe	26
●										Das Eismeer in mir Gedanken von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen, Depressionen und Psychosen Unterrichtsprojekt	Jordan Andreas	2007	Ein Buch, das berührt, gefangen nimmt – und befreit. In noch kaum dagewesener Tiefe gewähren Kinder und Jugendliche Einblicke in ihre Gefühle, ihre Gedankenwelten, in ihre Seele. Lässt betroffene Kinder und Jugendliche zu Wort kommen, beinhaltet über 170 Texte, Bilder, Gedichte, Comics.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	27
									●	Der Schul-Knigge Ein Verhaltenstraining für Schüler in drei Teilen	McGrath Helen	2004	Wissenswertes für Lehrpersonen, Übungen zum Durchstarten, Materialien für die individuelle Planung und Schritt-für-Schritt-Anleitungen auf Arbeitskarten für die Kinder, um die erworbenen Fähigkeiten zu festigen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe Mittelstufe	28
									●	Der Schul-Knigge, Bilderpaket Mit Anregungen für den Einsatz im Unterricht	McGrath Helen	2004	23 verschiedene Situationen auf A3-Farbbildern mit Text. Auf der Rückseite stehen jeweils vier Abschnitte: – Schlüssel-Begriffe – Kurze Beschreibung der Illustrationen und Situationen auf der Vorderseite – Gesprächspunkte als Einstiegshilfen für Diskussionen – Start-Klar-Übungen mit Verweis auf Übungen der einzelnen Hefte.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe Mittelstufe	29
									●	Ich Du Wir Konsum 36 Unterrichtseinheiten zur Schulung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz im Bereich Konsum	Kaufmann Hänsu, Schnell-Ochsenbein Sabine u.a.	2008	Nach der Methode des Themenzentrierten Theaters. Mit den Unterrichtseinheiten verfügt es über ein grosses Repertoire pädagogischer Werkzeuge: Die Gruppe kann ihren Konsum reflektieren und vor allem das, was dahinter steckt, aktiv erleben, hinterfragen und im Sinne der Ressourcenstärkung weiterentwickeln.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	30
			●							Ich du wir 36 Unterrichtseinheiten zur Entwicklung einer Geschlechtsidentität	Fuhrer Katharina, Kaufmann Hänsu u.a.	2006	Die Kartensammlung leitet mit Hilfe der TZT-Methode zur Auseinandersetzung mit der Geschlechtsidentität an. Noch bevor die Weichen gestellt sind, reflektieren Mädchen und Jungen Rollenmuster in unserer Gesellschaft. Dies ermöglicht ihnen, die eigene Lebens- und Berufslaufbahn bewusster und freier zu gestalten.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	31
									●	Ich du wir 36 Unterrichtseinheiten zur Erweiterung der Selbst- und Sozialkompetenz	Romano Rebecca, Schnell Sabine u.a. (Hrsg.)	2004	Selbst- und Sozialkompetenz wachsen am besten, wenn regelmässige Impulse die Schüler/-innen fördern und fordern. Das Kartenset enthält 36 Unterrichtseinheiten für handelndes Lernen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	32

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz						
				●						Illi der Landstreicher	Baumann-Loosli Cornelia, Reichlin Jörg u.a.	2006	Was alles passieren kann, wenn ein Fremder auftaucht – ein Projekt gegen Vorurteile, für Respekt und Toleranz. Bilderbuch mit didaktischem Themenheft und eine CD.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe	33
				●						Disziplin in der Schule Plädoyer für ein antinomisches Verständnis von Disziplin und Klassenführung	Rüedi Jürg	2007	Wie soll heute eine Klasse geführt werden? Wie lässt sich Disziplin überhaupt begründen? Wie kann die Lehrperson ihr Disziplin-Ziel erreichen? Auf dem Hintergrund von jahrzehntelanger Erfahrung entwickelt der Pädagoge Jürg Rüedi ein zeitgemässes Konzept von Disziplin und Klassenführung.	Sachbuch Lehrpersonen	34
●										Dossier Suizid	SF DRS	2004	In seiner Art einzigartiger Dok-Film aus der Schweiz, welcher das Thema Jugendsuizid fassbar macht. Eignet sich sowohl als Sensibilisierungs- und Infofilm für Lehrpersonen und Eltern wie auch für den Unterricht. Zeigt in Kurzfilmen verschiedene Aspekte im Zusammenhang mit Suizid (Portraits von Betroffenen, Angebot des Nottelefons 147) inklusive eines Musikvideos. Begleitmaterialien können auf www.schulfernsehen.ch heruntergeladen werden.	DVD Lehrpersonen Oberstufe	35
		●								Genau Hinsehen beim Fernsehen Verantwortungsbewusste Medienerziehung	Merks Karina, Merks Romana u.a.	2004	Auf diese Weise erwerben Kinder das nötige Hintergrundwissen, um beim Fernsehen Manipulationen zu durchschauen und kritische Distanz zu gewinnen: Mancher Reisser erscheint dann plötzlich so öde, dass sie lieber um- oder ausschalten.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	36
	●									Im Schla(u)raffenland	Gugerli-Dolder Barbara (Hrsg.)	2004	Diese Unterrichtshilfe bietet Lehrpersonen aller Stufen Ideen und Unterstützung für die Einrichtung eines Pausenkioskes sowie für eine Einbettung dieses Themas in verschiedene Bereiche des Unterrichts.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	37
						●	●			Drogen – ein Wissenscomic	Wolsch Jürgen	2007	Keine Macht den Drogen – aber warum eigentlich? Was ist so schädlich an Alkohol, Zigaretten und Haschisch? Und wie wirken eigentlich Substanzen wie LSD und Kokain auf Körper und Gehirn? Jürgen Wolsch beantwortet diese Fragen ganz nüchtern und ohne erhobenen Zeigefinger. Dieser Wissenscomic kann ein Standardwerk werden – weil er die besonders gefährdete Gruppe der 15 bis 25-Jährigen besser erreicht als jede gut gemeinte Broschüre.	Comic, Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	38
								●		dtv-Atlas Sexualität	Haeberle Erwin J.	2005	Das Buch gibt eine grundlegende Einführung in die Thematik und beschreibt fundiert und anschaulich sowohl die biologischen und medizinischen Aspekte wie auch die kulturell bestimmten Muster von Sexualität.	Sachbuch Lehrpersonen	39
								●		Ei, was spriest denn da?	Cole Babette	2007	Darstellung der Entwicklung vom Mädchen zur Frau und vom Jungen zum Mann: Wie war das, als Mama noch ein Mädchen war und als dann eines Tages «Herr und Frau Hormon» anfangen kräftig mitzumischen? Und wie lief das Ganze bei Papa ab? Ein Teddy erzählt mit Augenzwinkern von der Pubertät und enthüllt haarige Wahrheiten über Pickel, Härchen und das Erwachsenwerden.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe Mittelstufe	40
								●		Einführung in die Sexualpädagogik	Sielert Uwe	2005	Eine Einführung in die Sexualpädagogik mit einem Überblick über ihre historische Entwicklung, sexualwissenschaftliche Fundierung, Konzepte, Themen und Handlungsmodalitäten. Sexualpädagogische Forschung und Theoriebildung werden anhand der Genderdebatte, der sexuellen Orientierungen, der Kinder- und Jugendsexualität, der Themen Ethik und Interkulturalität sowie anhand des Umgangs mit dem Schatten des Sexuellen exemplarisch entfaltet.	Sachbuch Lehrpersonen	41
	●									Fit in Sachkunde: Gesundheit & Ernährung Wie ernähre ich mein Kind gesund?	Nolte Annegret, Giesen Ingeborg	2006	In der Kindheit wird das Fundament für die Essgewohnheiten der Zukunft gelegt. Leider zeigt sich, dass Fastfood, Süssigkeiten und mangelndes Wissen über die richtige Ernährung bei immer mehr Kindern zu schweren gesundheitlichen Problemen und Übergewicht führen. Die für den schulischen Einsatz entwickelte Lernsoftware vermittelt interaktiv und spielerisch alles Wissenswerte zum Thema.	CD-ROM Lehrpersonen	42

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz						
							●			Flaschenpost nach irgendwo	Homeier Schirin, Schrappe Andreas	2008	Kinder suchtkranker Eltern erhalten Hilfestellungen für ihren Alltag – durch eine Bilder-geschichte und einen anschliessenden altersgerechten Erklärungsteil. Ein Ratgeber für erwachsene Bezugspersonen rundet das Kinderfachbuch ab.	Sachbuch Lehrpersonen Unterstufe Mittelstufe	43
	●									Food for Kids Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche	Fischer Schulthess Andrea / Stiftung für Konsumenten- schutz	2007	Immer mehr Kinder und Jugendliche sind übergewichtig, andererseits nehmen Magersucht, Ess-Brechsucht und andere Essstörungen zu. Gesunde Ernährung kommt aber nicht von allein. Gutes Essverhalten hat viel mit Erziehung zu tun. Dieser Ratgeber zeigt deshalb nicht nur, was es heisst, seine Kids richtig zu ernähren, sondern auch, wie man sie dazu bringt, dass sie selbst auf gesunde Essgewohnheiten achten.	Sachbuch Lehrpersonen	44
●										Früherkennung von Suizidalität an der Mittelschule	Kohler Géraldine, Vinzenc Michel u.a.	2006	Zur Bearbeitung der Thematik werden Theorien der Suizidalität, der Adoleszenz und der Prävention sowie die rechtlichen Grundlagen der Suizidprävention des Kantons Bern beleuchtet. Im Schulalltag sind entsprechende Vorgehensweisen und Massnahmen nicht klar geregelt. Mögliche Lösungsansätze werden diskutiert und Empfehlungen abgegeben.	Sachbuch Lehrpersonen	45
								●		Kursbuch Sinnesförderung So lernen Kinder sinnreich leben	Wilken Hedwig	2003	Durch gezielte Sinnesförderung in der Kita lernen Kinder, die eigenen Bedürfnisse und Gefühle wahrzunehmen und feine Antennen zu entwickeln für alles, was um sie herum geschieht. Zu allen Sinnesbereichen gibt die Autorin zahlreiche Praxistipps und stellt Spielideen und Übungen vor.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe	46
				●						Gemeinsam gegen Mobbing in der Schule – ausgespielt Medienpaket	Berner Gesundheit, diverse Autor/-innen	2008	Das Medienpaket beinhaltet 16 Medien zum Thema Mobbing an der Oberstufe: Grundlagen, Handlungsanleitungen, Lehrmittel, Belletristik, DVD und Broschüren.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	47
				●						gemeinsam gegen Mobbing in der Schule – ausgespielt Praxisdossier für Schulen	Berner Gesundheit, diverse Autor/-innen	2008	Informations- und Merkblätter, praxisnaher Handlungsleitfaden mit weiterführenden Hilfsmitteln, Übersichten zu Schulungsmodulen der Berner Gesundheit, schulexternen Unterstützungsangeboten, empfehlenswerten Medien und Links.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	48
								●		Leila Schwein schreit NEIN! oder: Ich geh doch nicht mit Fremden mit	Abedi Isabel, Kaergel Julia	2005	In dieser Geschichte lernen Kinder, wie wichtig es ist, Selbstbewusstsein aufzubauen und im richtigen Moment NEIN zu sagen – besonders, wenn es darum geht, nie mit einem Fremden mitzugehen.	Bilderbuch Lehrpersonen Unterstufe	49
				●						Gewalt macht Schule. Schule macht Gewalt	Brassat Arne, Löchl Melanie	2004	15-teilige Dokumentationsserie zum Thema Jugendgewalt. Authentische Fallstudien von Jugendlichen (14 bis 18 Jahre alt) verschiedener Schulen und beiderlei Geschlechts aus der Täter-, Opfer- und Zuschauersicht. Einbezug der Lehrpersonen und Elternrolle in den Gewaltprozess.	DVD Lehrpersonen Jugendliche	50
		●								Handyknatsch, Internetfieber, Medienflut Umgang mit dem Medienmix im Familienalltag	Bühler Dominique, Rychener Inge	2008	Bildschirmmedien – ab welchem Alter? Wie viele Stunden pro Woche darf ein Kind welche Medien nutzen? Welche Medien sind empfehlenswert und weshalb? Wer Medieninhalte interpretieren und eigenständig werten kann, hat Medienkompetenz erlangt und kann vom Medienkonsum profitieren. Darum werden die verschiedenen Medien auch mit Blick auf ihre Eigenarten und Wirkungsweisen erläutert.	Sachbuch Lehrpersonen	51
								●		Helden, Sündenböcke & Co. Wie ernähre ich mein Kind gesund?	Trächslin Augsburgsylvia, Gauthier-Furrer Verena	2006	Dieses Lehrmittel für die Unter- und Oberstufe ermöglicht den Schüler/-innen, sich als Teil des Klassensystems zu erleben und Kompetenzen im flexiblen Umgang mit ihren eigenen Rollen zu erwerben. Problemen mit Rollen und Rollenverhalten sollen damit vorgebeugt werden.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	52
								●		Leonie hält zu David Geschichten vom Helfen und Freundlichsein	Bröger Achim, Gotzen-Beek Betina	2005	Der Grosse hat den Ball geklaut! Dabei spielen Leonie, David und die anderen gerade so toll. David ist stinksauer und will den Ball zurückholen. Wie gut, dass er Leonie hat. Die hilft ihm, sich gegen den Grossen durchzusetzen. Sieben kleine Vorlesegeschichten berichten lebensnah und sensibel, in welchen Situationen Menschen Hilfe brauchen und wie man helfen kann – mit Offenheit, Mitgefühl und Zivilcourage.	Bilderbuch Lehrpersonen Unterstufe	53

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz						
				●					●	Der Klassenrat Ziele, Vorteile, Organisation	Blum Eva, Blum Hans-Joachim	2006	Ein praxisnaher Leitfaden zum Aufbau eines Klassenrates. Was bringt der Klassenrat und wo sind die Grenzen? Übungssammlung zur Vorbereitung der Klasse auf den Klassenrat. Der Klassenrat ist ein bewährtes und erprobtes Instrument, um Störungen in der Klasse frühzeitig zu bearbeiten und am positiven Klima zu arbeiten. Ein effektives Instrument zur Prävention von Mobbing in der Klasse.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen alle Stufen	54
	●									Kinderleicht Ess- und Bewegungsprojekte	Zihlmann Isabel	2007	Essen und Bewegen sind Grundbedürfnisse von Kindern. Beides hat Einfluss auf ihre Gesundheit – unmittelbar und später. Das Buch zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ein gesundes Ess- und Bewegungsverhalten bei 3- bis 12-jährigen Kindern zu fördern, und stellt dafür geeignete Projekte dar. «Kinderleicht» macht Vorschläge für Kurz- und Langzeitprojekte und liefert Ideen, die sich einfach umsetzen lassen.	Unterrichtsmaterial, CD-ROM Lehrpersonen Unterstufe Mittelstufe	55
									●	Kommunikation – Moderation – Mediation Ein Trainingsprogramm für Schüler und Lehrer	Wildfeuer Wolfgang	2006	Ein Kommunikationsmodell für Schüler/-innen, dessen einzelne Ebenen aufeinander aufbauen und das in seiner Ausstrahlung auf das Schulklima gewaltpräventiv und Demokratie erziehend wirkt. Die vier Module bearbeiten Grundkompetenzen der Kommunikation, Schüler coachen Schüler, Schüler moderieren Veranstaltungen und Schüler lösen Konflikte. Zu diesen Trainingseinheiten steht eine Vielzahl von Arbeitsblättern zur Verfügung, die in Trainings- und Gruppensituationen eingesetzt werden können.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	56
●										Last Minute – Der Tod macht auch vor der Schule nicht halt	Amuat Renate	2005	Ein Leseheft, geeignet für Lehrpersonen als Einstieg ins Thema Tod und Sterben. Regt zum Nachdenken und zur persönlichen Auseinandersetzung an. Mit Erfahrungsberichten, Hintergrundtexten und Anregungen für die Unterrichtsgestaltung rund um das Thema Sterben und Tod.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	57
	●									Mädchenspezifische Prävention von Essstörungen	Raabe Katrin	2004	Dieses Buch vermittelt ein Grundlagenwissen über die Psychodynamik und die Ursachen von Essstörungen. Es befasst sich mit möglichen Handlungsansätzen und stellt die praktische Umsetzung von Prävention anhand der Projektarbeit des Heidelberger Mädchenhaus e.V. dar. Ein Praxisteil gibt ausserdem konkrete Hilfestellung bei der Umsetzung eigener Projekte.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	58
				●						Lebenszeichen Ein Film über selbstverletzendes und selbstschädigendes Verhalten	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	2007	In diesem Filmprojekt werden betroffene junge Frauen im Alter von 16 bis 20 zu Autorinnen und gewähren Einblicke in ihr Leben. Was bringt sie dazu, sich mit Messern, Scherben oder Feuer bewusst weh zu tun? Die persönlichen Erzählungen der jungen Frauen lassen ein Gesamtbild der Krankheit entstehen, da sie sich in unterschiedlichen Phasen ihrer Erkrankung befinden und auch sehr unterschiedliche Wege beschreiten, ihr Leben wieder in den Griff zu bekommen.	DVD Lehrpersonen Jugendliche	59
									●	Lust und Frust 1	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	2007	Zehn Mädchen- und Jungenfilme über ihre Sexualität. Themen: Selbstbefriedigung, Pubertät, das erste Mal, sexuelle Aufklärung.	DVD Lehrpersonen Jugendliche	60
									●	Lust und Frust 2	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	2007	14 Mädchen- und Jungenfilme über ihre Sexualität. Themen: Verhütung, Liebe, Beziehung, Eifersucht, Sex, Prostitution, Generationen.	DVD Lehrpersonen Jugendliche	61
									●	Lust und Frust 3	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	2007	Acht Filme von Jugendlichen mit Migrationshintergrund über ihre Sexualität. Themen: Beziehung, Sex, Religion, Ehre, Verhütung, Jungfräulichkeit, Homosexualität.	DVD Lehrpersonen Jugendliche	62
		●		●						Mit einem Klick zum nächsten Kick Aggression und sexuelle Gewalt im Cyberspace	Bundesverein zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Mädchen und Jungen (Hrsg.)	2007	Überlegungen und Ergebnisse einer Untersuchung der Universität Köln zum «Cyberbullying». Themen: Sicherheit im Internet, Elternschulung, Gewalt/sexualisierte Gewalt, Neue Medien.	Sachbuch Lehrpersonen	63

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.	
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz							
				●						Mit mir nicht. Mit dir nicht. Jugendliche und sexuelle Gewalt: informieren, hinterfragen, schützen	Bueno Jael, Dahinden Barbara u.a.	2008	Handbuch für Lehrpersonen und Fachleute der Jugendarbeit zum Thema sexuelle Gewalt. Es zeigt auf, wie Jugendliche Übergriffe vermeiden und sich zur Wehr setzen können. Neben den geschlechtsspezifischen Aspekten wird der Migrationskontext speziell berücksichtigt. Hintergrundinformationen, Vorschläge für die Kursgestaltung, Arbeitsblätter und Liste mit Beratungs- und Fachstellen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	64	
	●									Pfundskinder in der Grundschule	Kuhn Dörte	2004	Der Ratgeber hilft praxisnah beim feinfühligem und fairem Umgang mit übergewichtigen Kindern. Die Autorin liefert neben theoretischem Hintergrundwissen auch immer die direkte praktische Umsetzung für den Unterricht.	Unterrichtsmaterial Unterstufe	65	
				●						Mobbing? Nicht in unserer Schule! Prävention und Handlungsstrategien	Michaelsen-Gärtner Britta, Franze Marco u.a.	2007	Eine Ressource für die Sekundarstufe I. Unterrichtsheft für die 5. bis 8. Klasse mit Anregungen zur Thematisierung von Mobbing. Ein Bestandteil des Programms MindMatters.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	66	
							●			Rauchen	Schill Wolfgang, Staeck Lothar u. a.	2005	19 Unterrichtsbausteine zur Suchtprävention als eines von drei Materialien zum Thema «legale Suchtmittel». Schwerpunkte: Klassen 5/6: Kinder und Rauchen – zwischen Versuch und Versuchung Klassen 7/8: Rauchen und Gesundheit (Gewöhnung/Abhängigkeit, Wirkung auf Körper) Klassen 9/10: Rauchen und Nichtrauchen (Interessen, Bedürfnisse, Umgang miteinander, Aufhören mit Rauchen)	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	67	
				●						Persönliche Grenzen respektieren Module rund um das Thema sexuelle Belästigung für die Lernbereiche Gesellschaft, Sprache und Kommunikation	Grütter Karin, Ryter Annamarie	2008	Sieben Unterrichtsmodule bieten anschaulich und methodisch vielfältig Informationen und Übungen zu Recht, Sprache und Körpersprache, Werbung und Pornografie und Umgang mit Nähe und Distanz. Hintergrundinformationen und didaktische Vorschläge für Lehrpersonen sowie Arbeitsvorlagen für Lernende ergänzen die Materialien. Die Module zu je 1 bis 4 Lektionen sind frei kombinierbar und bieten Vertiefungen für unterschiedliche Anspruchsniveaus. Kurzfilme, Bilder und Folien liegen auf einer CD-Rom für den Einsatz im Unterricht bei.	Unterrichtsmaterial, CD-ROM Lehrpersonen	68	
								●		Papillagou und die Kinder von Leckeranien	SFA (Hrsg.)	2003	Präventionsspiel, das Kindern eine Möglichkeit bietet, darüber nachzudenken, wie sie ihren Lebensweg gestalten können. Das Köfferchen beinhaltet Spielanleitung, eine Geschichte, Puzzles, Kopiervorlagen für den Parcours (drinnen oder draussen) und ein Begleitheft.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Mittelstufe	69	
						●	●			POP – die starke Kiste für Suchtprävention an der Oberstufe	Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland (Hrsg.)	2007	Inhalt: sechs thematisch abgerundete Workshops samt Gebrauchsanleitung. Jeder Workshop bietet viel Spannendes und Wissenswertes rund um Sucht und Co.: eine Einleitung, Anspieelfilme, zahlreiche Arbeitsblätter, spezifische Lernziele, Hinweise auf weiterführende Materialien und viele Vorschläge zur methodischen Umsetzung. Themen: Genuss oder Sucht? Konfliktbewältigung, Gruppendruck, Rausch und Risiko, Schönheitsideale, Werbung, Konsum und Marken.	Unterrichtsmaterial, CD-ROM Lehrpersonen Oberstufe	70	
								●		Portfoliomappe Selbstdisziplin	Kerr Rob	2007	Mit diesen Materialien können Sie Jugendliche dabei unterstützen, Selbstbewusstsein zu entwickeln, mit Gefühlen umzugehen und soziale Beziehungen aufzubauen. Die Jugendlichen lernen, ihr Handeln zu reflektieren und auf dieser Grundlage ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Das Portfolio dient der Selbstkontrolle der persönlichen Fortschritte und unterstützt die Jugendlichen darin, sich individuelle Ziele zu setzen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Jugendliche	71	
●										Prävention von Depression und Suizid bei Jugendlichen – 'aus"weg"los! Medienpaket «Umgang mit Stress und Krisen» für Schulen	Berner Gesundheit, diverse Autor/-innen	2009	20 empfehlenswerte Materialien, wie Depressions- und Suizidprävention in der Schule realisiert werden kann. Themen: Umgang mit Stress: u.a. Stressbewältigung im Jugendalter, Umgang mit Gefühlen, Beziehungen gestalten, Entspannung, Stressmanagement im Lehrberuf. Umgang mit Krisen: u.a. Pubertätskrisen, psychische Krankheiten, Depression, Suizid, Selbstverletzungen, Umgang mit Verlust und Trauer, Krisenmanagement in der Schule.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	72	

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.	
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz							
●										Prävention von Depression und Suizid bei Jugendlichen – 'aus"weg"'los! Praxisdossier für Schulen	Berner Gesundheit, diverse Autor/-innen	2009	Informations- und Merkblätter zur Früherkennung von Depression und Suizidabsichten bei Schüler/-innen, praxisnaher Handlungsleitfaden mit weiterführenden Hilfsmitteln, Liste mit schulexternen Unterstützungsangeboten und Links, Übersicht zu empfehlenswerten Unterrichtsmaterialien zum Thema «Umgang mit Stress und Krisen», Schulungsangebote der Berner Gesundheit.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen	73	
							●			Sauf ruhig weiter, wenn du meinst!	Weber Annette	2004	Das Taschenbuch «Sauf ruhig weiter, wenn du meinst!» und die Literaturkartei gehören zur Reihe K.L.A.R. Diese Reihe wurde speziell für sprach- und leseschwache Schüler/-innen der Klassen 7 bis 10 entwickelt. In der Literaturkartei finden sich Aufgaben zu den Themenbereichen «Textverständnis», «weiterführende Aufgaben und Aktivitäten» und «Hintergrundinformationen».	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	74	
	●		●							Prävention Essstörungen	Dänzer Phil	2002	Anspielvideo mit 3 Teilen für die Präventionsarbeit im Bereich Essstörungen mit Begleitmaterial für Lehrpersonen Teil 1: Essen und Hungern als Notsignal Teil 2: Hungern nach Schönheit Teil 3: Im Einklang mit meinem Körper	Video Lehrpersonen Oberstufe Jugendliche	75	
								●		Praxishandbuch Gesunde Schule Gesundheitsförderung verstehen, planen und umsetzen	Wicki Werner, Bürgisser Titus	2008	Ein Team von Fachleuten aus Pädagogischen Hochschulen, Forschung und Fachstellen beschreibt in diesem Buch Grundlagen und Vorgehensweisen der Gesundheitsförderung an Schulen. Entstanden ist ein Handbuch, welches nicht nur Zusammenhänge zwischen Lernen und Gesundheit aufzeigt, sondern darüber hinaus für Schulführung und Lehrpersonen praktische Umsetzungsvorschläge macht.	Sachbuch Lehrpersonen	76	
				●						Respect! Rap für Toleranz in der Schule	Schweizer Reto	2007	Kompakte, praxisorientierte Unterrichtsvorschläge, mit welchen Lehrpersonen die Jugendlichen dazu anregen können, sich mit den stets aktuellen Themen Gewalt und Rassismus auseinanderzusetzen, Texte dazu zu schreiben und diese schliesslich als Rapper und Rapperinnen vor Publikum vorzutragen. Auf zwei CDs finden sich neben aktuellen Hörbeispielen aus der Hitparade 19 Hip Hop Instrumentals, über welche die Jugendlichen ihre Texte rappen können.	Unterrichtsmaterial, CD Lehrpersonen alle Stufen	77	
				●						Respekt statt Rassismus Vorurteile überwinden, Diskriminierung vermeiden, Menschenrechte fördern	Lanz Dorothee, Gassmann Daniel, u.a.	2004	Die in dieser DVD vereinten neun Filme laden Schüler/-innen von Primar- bis Sek II-Stufe ein, sich kritisch und differenziert mit verschiedenen Aspekten des Phänomens Rassismus zu befassen. Sie lernen Ursachen und Folgen kennen, analysieren komplexe Mechanismen, überdenken ihre eigene Haltung und entwickeln Strategien, wie Vorurteile überwunden, Diskriminierung vermieden und Menschenrechte gefördert werden können.	DVD Lehrpersonen alle Stufen	78	
●										Schwarze Schatten	Heimgartner Susanna, Schneider Karin	2004	Comic für Jugendliche in depressiven Krisen. Die Broschüre soll Depressionen ein Gesicht und einen Namen geben. Sie holt die Jugendlichen mit einer leicht lesbaren Zeichengeschichte ab und vermittelt ihnen in Texteingängen alles nötige Wissen rund um die Erkrankung.	Broschüre Jugendliche	79	
								●		Mit uns wirst du happy. Und – wie wars?	Rady-Rumpf Barbara	2004	«Mit uns wirst du happy»: ein mit dokumentarischen Szenen unterlegter Anspieelfilm zum Themenbereich Sekten, religiöse Sondergemeinschaften, Gemeinschaft, Selbstfindung. «Und – wie wars?»: Dokumentarfilm greift Szenen aus dem Anspieelfilm auf und belegt diese mit konkreten Erfahrungen.	Video Lehrpersonen	80	
								●		Smile a bit :-) Das Anti-Stress-Package	MedienFalle Basel (Hrsg.)	2006	Smile a bit, das Anti-Stress-Package, gibt praktische Tipps im Umgang mit Stress, Belastung und Entlastung. Ein Ratgeber für Schule, Elternhaus und Jugendliche ab 13 Jahren.	DVD, Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Jugendliche	81	
								●		So bin ich Einmalig, selbstbewusst und stark	Hille Astrid, Schäfer Dina	2004	Die Geschichten, Gedichte und spannenden Mitmach-Ideen helfen Kindern, spielerisch die eigene Einzigartigkeit zu erkennen, Stärken und Schwächen zu entdecken und anzunehmen, sich mit sich wohl zu fühlen und selbstbewusst ins Leben zu gehen.	Bilderbuch Lehrpersonen Unterstufe	82	

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.	
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz							
			●							Stark im Leben Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung	Hinz Arnold	2006	Mit Hilfe des Programms können Jungen und Mädchen lernen, auch ohne gefährliche Risikoverhaltensweisen erwachsene Männer und Frauen zu werden. Sie erlernen selbstsicheres Verhalten und Standfestigkeit, erwerben ein besseres Körperbild und einen Zugang zu den eigenen Gefühlen. Zudem lernen sie, wie man erfolgreich flirtet, und zwar ohne Alkohol und Zigaretten.	CD-ROM, Unterrichtsmaterial	83	
										Smoke	Berner Gesundheit	2002	Statements von Jugendlichen und Erwachsenen zu Rauchen, Ausstiegsgründen, Ausstieg und was danach	CD-ROM/Video	84	
						●	●			Prävention Sucht Drogen Eine Lektionsreihe für das 7. bis 10. Schuljahr	Jost Marx Marion, Treichler Jürg u.a.	2004	In der Neufassung dieser Lektionsreihe wird wieder ein fundierter und breit abgedeckter Beitrag zur Suchtprävention in Schulen geleistet und für die Lehrerschaft bereitgestellt. Es geht darum, gesundheitsschädigendes Verhalten zu erkennen und die gesundheitsförderlichen Ressourcen, die Konfliktfähigkeit und Eigenverantwortlichkeit von Jugendlichen zu stärken.	Unterrichtsmaterial	85	
				●						Rote Tränen – Selbstverletzung	Kantonaler Lehrmittelverlag St.Gallen	2005	Gibt im Schülerheft Hintergrundinformationen, porträtiert betroffene Jugendliche und deren Umfeld und vermittelt Hilfsangebote. Zeigt im Lehrmittelkommentar diverse Wege auf, wie das Thema im Unterricht eingebracht werden kann. Beinhaltet verschiedene Arbeitsblätter, Fragebogen für Umfrage unter den Schüler/-innen, konkrete methodische Vorschläge.	Unterrichtsmaterial	86	
				●						Schläck Bode! Ein Dokumentarfilm zum Thema Jugendgewalt	Dängeli Franz	2007	Im Zentrum des Films stehen acht Jugendliche an der Kreisschule am Maiengrün in Dottikon AG. Als Täter und/oder Opfer sind sie alle vom Phänomen Jugendgewalt betroffen. Im Verlauf von acht Drehtagen erarbeiteten sie unter der Leitung des Regisseurs und Theaterpädagogen Franz Dängeli spannende Spielszenen und erhellende Interviews. Der Film ermöglicht authentische Einblicke in die oft erschreckende, immer wieder von Gewalt geprägte Alltagsrealität junger Menschen, ihre Gefühle und Gedanken.	DVD, CD	87	
				●						Mobbing ist kein Kinderspiel	Diverse Autor/-innen	2004	Arbeitsheft von S. Valkanover, F. Alsaker, A. Svrcek, M. Kauer zur Prävention in Kindergarten und Schule mit vielen Ideen zur Praxisumsetzung. DVD von Rudolf Welten, Bern: Der Film zeigt sechs Mobbing-Geschichten hautnah auf.	Unterrichtsmaterial, DVD	88	
								●		Schulen gesundheitsfördernd gestalten!	Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen der Stadt Bern (Hrsg.)	2008	Das neue Handbuch ist die gemeinsame Arbeitsgrundlage aller Schulen, die im Netzwerk der Gesundheitsfördernden Schulen der Stadt Bern zusammenarbeiten. Es enthält die wesentlichen Elemente der Gesundheitsförderung an Schulen und ist Orientierungshilfe für alle Beteiligten. Es regt die Schulen an, eigene Schwerpunkte in Gesundheits- und Bildungsfragen zu setzen, bisher Erreichtes selbstkritisch zu hinterfragen und neue, eigene Wege zu finden.	Unterrichtsmaterial	89	
				●						Sexualisierte Gewalt Nr. 2 Filme von betroffenen Mädchen	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	2007	Genug! Im Film beziehen fünf Mädchen Stellung und beschreiben deutlich, wo ihre persönlichen Grenzen liegen, wo sexualisierte Gewalt schon im Alltag beginnt und wie sie sich gegen Übergriffe wehren. Weitere Themen: – Auf keinen Fall schweigen! – Wenn Angst und Selbstwertgefühl sich streiten – Identität: Unbekannt – Du bist nicht allein – Wenn Liebe zum Wahn wird: Stalking und seine Folgen.	DVD	90	
								●		Sexualpädagogik der Vielfalt Praxismethoden zu Identitäten, Beziehungen, Körper und Prävention für Schule und Jugendarbeit	Timmermanns Stefan, Tuider Elisabeth	2008	Das Autorenteam hat die besten sexualpädagogischen Methoden gesammelt und stellt bewährte sowie völlig neue didaktische Anregungen zusammen. Teil I Grundlagen: 1. Sexualpädagogische Standortbestimmung / 2. Sinnlichkeit und Ganzheitlichkeit / 3. Vielfalt als Grundlage / 4. Überlegungen zur Methodik Teil II Methoden: 1. Vielfalt / 2. Identitäten / 3. Beziehungen / 4. Körper / 5. Prävention	Unterrichtsmaterial	91	

Themen der Gesundheitsförderung/Prävention										Titel	Autor/-in	Erscheinungsjahr	Inhalt	Medium/Zielpublikum	Verz. Nr.
Depression/Suizid	Esstörungen/Ernährung	Fernsehen/Computer/Internet/Handy	Geschlechtsspezifisches	Gewalt/Konflikt/Mobbing	Glücksspiel	illegale Suchtmittel	legale Suchtmittel	Liebe/Sexualität	Persönlichkeit/Lebenskompetenz						
		●								Vorsicht Bildschirm!	Spitzer Manfred	2005	Das Buch richtet sich an alle, die Bildschirm-Medien konsumieren oder den Konsum anderer – vor allem Kinder und Jugendliche – verantworten: Eltern und Lehrer, Ärzte und Psychologen, Sozialarbeiter und Pädagogen sowie Fernsehmacher und Fernsehzuschauer, Internetprovider und -surfer sowie Softwareprogrammierer und -anwender.	Sachbuch Lehrpersonen	92
				●						sonst bist du dran, Mobbing unter SchülerInnen Anleitung und Materialien zum Umgang mit Mobbing in der Schule	Aktion Kinder- und Jugendschutz, Fachdienst Familie und Schule (Hrsg.)	2007	Knappe, theoretische Einführung ins Thema, zehn Projektbausteine, die nicht zwingend aufeinander aufbauen, zur Mobbingprävention in Schulklassen. Bietet zahlreiche praktische Hinweise zur Intervention und Prävention in der Schule und im Elternhaus wie z.B. Klassenregeln gegen Mobbing, Gesprächsleitfaden mit dem/der Mobbingtäter/-in, was können Eltern tun u.a.m.	Unterrichtsmaterial, DVD Lehrpersonen	93
				●				●		SOS in Schulen und ihrem Umfeld Ein Handbuch für Problemlösungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	Höhener Kati	2007	Entwicklungs- und Sozialisationsgrundlagen, Kommunikation, Lösungsorientiertes Arbeiten, Standortbestimmung, Beruhigung, Konzentration und Lernen, Konstruktive Konfliktbewältigung, Elternarbeit in anspruchsvollen Situationen, Multikulturelle Sozialisation, Sexualität, sexuelle Gewalt und Prävention, Gewalt, Suchtprobleme, Trennung und Scheidung, Tod und Trauer.	Sachbuch Lehrpersonen	94
		●								Werkstatt Fernsehen 3./4. Schuljahr	Grimm Helga	2005	Der Ordner thematisiert Hintergründe und Funktionsweisen des Fernsehens, den richtigen Umgang mit diesem Medium sowie Kennenlernen und Erproben von Alternativen. Kinder erhalten Sachinformationen zu Bildaufbau, Kameraeinstellungen und Übertragungstechnik. Selbsttätig gewinnen sie Erkenntnisse beim Experimentieren und Basteln. Sie lesen Programmhefte, wählen Sendungen aus, begründen ihre Wahl und planen den Umgang mit ihrer Zeit. Und sie reflektieren ihre eigenen Verhaltensweisen.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Unterstufe	95
								●		Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche	Lohaus Arnold u.a.	2006	Ein umfassendes Fachbuch und praktischer Ratgeber in einem, besonders zum Einlesen ins Thema geeignet. Klar gegliedert und sorgfältig gestaltet, mit Hintergrundinformationen zu Stressauslösern, Stressreaktionen und Massnahmen zur Stressbewältigung mit Kindern und Jugendlichen. Beinhaltet konkrete Tipps und Übungen.	Sachbuch Lehrpersonen	96
								●		Verhütungsmittelkoffer	Berner Gesundheit	2007	In den Zentren der Berner Gesundheit stehen Ihnen Verhütungsmittelkoffer zur Verfügung, die Sie für die Sexualerziehung einsetzen können. Darin befinden sich: Kupferspirale, Hormonspirale in kleinem Gebärmuttermodell, Diaphragma, Nuva Ring, Implanon, verschiedene Schachteln Verhütungspillen, Evra Pflaster, Kondome, Gleitmittel, Packung Norlevo («Pille danach»), Schwangerschaftstest, Broschüren, Postkarten.	Unterrichtsmaterial Lehrpersonen Oberstufe	97
		●								Vom Rauchzeichen zum SMS	Loeliger Walter	2006	Schwerpunkte des Ordners sind die Geschichte der Kommunikationsmittel, das Bewusstmachen alltäglicher Kommunikationsprozesse und die sprachliche und spielerische Auseinandersetzung mit dem Thema, individuell und in Gruppen. Die Kinder lernen die Entwicklung von uralten bis zu den modernen Kommunikationsmitteln kennen, setzen sich spielerisch mit fremden Schriften und ungewohnten Zeichen auseinander und beschäftigen sich mit Karten und Piktogrammen.	Unterrichtsmaterial, CD-ROM Lehrpersonen	98
								●		Wenn Jungen Jungen und Mädchen Mädchen lieben Alles rund um die Homosexualität	Kunst Marie-Luise	2007	Schmetterlinge im Bauch, Träume vom grossen Glück: Ein Mädchen liebt ein Mädchen, ein Junge liebt einen Jungen. Alles könnte so schön sein, doch im Hinterkopf steckt die Angst, als anders angesehen zu werden. In diesem Buch finden Jugendliche ab 14 Jahren Tipps und Informationen rund um Homosexualität. Mit Erfahrungsberichten und einem Adressteil.	Sachbuch Lehrpersonen Oberstufe	99
	●									Zu dick? Zu dünn?	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BzGA	2002	In vier Folgen à 15 Min. äussern sich Jugendliche zu den Themen Körperbefinden, Wohlbefinden, Essstörungen, Schönheitsideale. Es werden persönliche und gesellschaftliche Ursachen von Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Adipositas/Ess-Sucht) thematisiert. Ziel der Filmreihe ist es, die Jugendlichen altersgerecht für die Themenbereiche zu sensibilisieren, damit sie Alarmzeichen frühzeitig wahrzunehmen lernen.	Unterrichtsmaterial, Video Lehrpersonen Mittelstufe Oberstufe	100



Schlagwort	Verzeichnis Nr.
Abhängigkeit	4, 6, 7, 8, 14, 58, 67, 72, 74, 80, 84, 85, 100
Adipositas	3, 14, 65, 100
Aggression	18, 25, 47, 48, 63, 65
Alkohol	4, 5, 30, 38, 74, 83, 85
Angst	13, 18, 47, 48, 65, 71, 74, 77, 78, 79, 90
Anorexie	14, 58, 75, 100
Bewegung	3, 10, 13, 55, 65, 76, 89
Bulimie	27, 58, 65, 75, 100
Cannabis	13, 19, 38, 85
Depression	27, 47, 48, 72, 73, 79
Ecstasy	85, 95
Eltern	2, 5, 7, 11, 21, 26, 28, 29, 33, 47, 48, 52, 53, 55, 58, 65, 71, 74, 79, 81, 88, 92, 93, 96
Entspannen	2, 65, 71, 72, 73, 96, 100
Entzug	28, 84
Ernährung	3, 14, 21, 37, 42, 44, 55, 58, 65, 75, 89, 96, 100
Erziehung	36, 44, 53
Essstörungen	3, 14, 27, 44, 58, 65, 75, 100
Evaluation	7, 24
Frauen/Mädchen	4, 8, 9, 13, 14, 17, 24, 26, 31, 32, 39, 40, 41, 47, 48, 49, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 67, 72, 73, 75, 77, 78, 83, 86, 90, 92, 93, 97, 99, 100
Freizeit	10, 11, 84, 96
Frustration	20, 30, 71
Gamen	11, 92
Gefühle	1, 4, 18, 20, 26, 27, 28, 29, 31, 32, 33, 37, 47, 48, 53, 54, 65, 72, 73, 79, 83, 87, 93, 99
Gesundheit	3, 6, 14, 23, 37, 42, 46, 55, 67, 76, 81, 83, 92
Gesundheitsförderung	2, 3, 9, 23, 26, 31, 32, 46, 58, 69, 76, 83, 89
Gewalt	8, 9, 10, 11, 17, 18, 22, 24, 28, 29, 33, 34, 47, 48, 50, 64, 74, 85, 87, 88, 89, 90, 92, 93, 94
Glücksspiel	15
Grenzen	24, 47, 48, 49, 53, 65, 90
Gruppen	18, 28, 29, 31, 32, 33, 53, 88
Gruppendruck	4, 9, 70, 79, 86, 88
Hilfe	4, 15, 19, 43, 58, 79, 80, 84, 86, 99
Homosexualität	50, 62, 91, 99
Illegale Suchtmittel	19, 38, 70, 83, 85
Interkulturell	2, 10, 17, 33, 34, 39, 64, 77, 78, 91, 94
Internet	11, 51, 92
Klassenklima	1, 2, 28, 29, 47, 48, 54, 93
Kommunikation	1, 9, 11, 18, 22, 47, 48, 54, 56, 80, 93, 94, 98
Konflikte	1, 9, 10, 11, 14, 18, 22, 24, 25, 26, 33, 34, 47, 48, 50, 53, 54, 70, 74, 82, 94
Konsum	4, 5, 6, 9, 11, 13, 14, 16, 30, 37, 67, 70, 92, 100
Lebenskompetenz	2, 3, 6, 13, 18, 20, 31, 32, 33, 47, 48, 49, 53, 67, 69, 76, 81, 82, 83, 97
Legale Suchtmittel	4, 6, 7, 38, 43, 67, 70, 74, 84, 85
Lesbische Liebe	91, 99
Liebe	8, 27, 60, 61, 62, 80, 81, 97, 99
Männer/Jungen	4, 8, 9, 17, 18, 24, 26, 31, 32, 39, 40, 41, 47, 48, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 67, 72, 73, 75, 77, 78, 83, 86, 92, 93, 97, 99, 100
Medien	11, 24, 36, 51, 63, 90, 92, 95, 96, 98, 100
Medikamente	6, 85
Methodik/Didaktik	7, 10, 12, 24, 30, 47, 48, 52, 58, 67, 68, 70, 74, 83, 87, 93, 97
Missbrauch	4, 6, 8, 83, 84, 85, 90
Mobbing	1, 12, 24, 47, 48, 50, 66, 88, 93
Nichtrauchen	3, 7, 67, 84
Pädagogik	7, 17, 20, 58, 97
Pornografie	39, 68, 91

Schlagwort	Verzeichnis Nr.
Prävention	3, 5, 6, 11, 12, 24, 28, 29, 35, 45, 47, 48, 58, 63, 64, 65, 66, 67, 69, 70, 75, 78, 83, 84, 85, 88, 91, 93, 94, 97, 100
Problemlösung	4, 6, 20, 25, 26, 28, 29, 47, 48, 53, 58, 69, 79, 94
Prostitution	39, 61
Rassismus	33, 77, 78
Rauchen	3, 7, 13, 38, 67, 68, 83, 84, 85
Regeln	7, 18, 22, 24, 28, 29, 47, 48, 53, 63, 93
Respekt	33, 77, 78
Risiko	4, 5, 6, 15, 37, 70, 74, 83, 92, 97
Risikofaktoren	3, 45, 58, 83, 85
Schäden	3, 22, 67, 68, 85
Schönheit	14, 37, 58, 70, 75, 100
Schulentwicklung	1, 2, 7, 11, 23, 89
Schulhauskultur	3, 7, 37, 47, 48
Schutzfaktoren	11, 49, 69, 85
Sekten	80
Selbstbewusstsein	2, 11, 13, 14, 17, 18, 20, 31, 32, 47, 48, 49, 53, 65, 67, 82, 83, 88, 90
Selbstkompetenz	2, 6, 18, 20, 26, 28, 29, 31, 32, 33, 46, 47, 48, 49, 53, 67, 69, 81, 82, 83, 95
Selbstverletzung	59, 86
Sexualität	11, 13, 17, 39, 40, 41, 60, 61, 62, 64, 83, 91, 94, 97, 99
Sexueller Missbrauch	50, 51, 58, 63, 64, 90
Sinne	2, 30, 46
Soziale Kompetenz	4, 20, 24, 26, 28, 29, 31, 32, 33, 49, 53, 67, 81, 82, 83, 95, 100
Spielen	3, 9, 15, 16, 21, 28, 29, 31, 32, 46, 69, 74, 82, 95
Stress	3, 6, 13, 19, 72, 73, 81, 96
Sucht	4, 6, 13, 15, 27, 38, 43, 67, 70, 85, 100
Suchtprävention	4, 6, 19, 67, 70, 75, 85, 89, 100
Suizid	27, 35, 45, 57, 72, 73
Tabak	3, 5, 7, 38, 67, 83, 84, 85
Tod	27, 57, 72, 73, 94
Ursachen	15, 64, 65, 70, 79, 85, 100
Verhaltensprävention	3, 6, 31, 32, 77, 97
Wahrnehmung	65, 79, 81, 100
Wohlbefinden	4, 17, 26, 33, 82, 100
Wut	25, 28, 29, 65, 71

Alphabetisches Verzeichnis	Verz. Nr.
10x10 Tipps für die Schule; 1. bis 9. Schuljahr	2
1x1 des Glücksspiels	15
Achtsamkeit und Anerkennung; Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in den Klassen 5 bis 9	1
Aktive Kindheit – gesund durchs Leben; ein Medienpaket klärt auf	3
Alkohol; Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 bis 10	4
Alkohol- und Tabakprävention in der Schule mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung	5
Alles Liebe? Eine Geschichte über Freundschaft, Achtung und Gewalt	8
Amidou – Das Selbstwertgefühl stärken	20
Arzneimittel; Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 bis 10	6
Auf dem Weg zur rauchfreien Schule	7
Begegnung durch Bewegung	10
Berliner Anti Mobbing Fibel: was tun wenn! Eine Handreichung für eilige Lehrkräfte	12
Blöde Ziege – Dumme Gans	25
Body Talk – Jugend und Gesundheit	13
Cannabis; Handbuch für Lehrkräfte	19
Clever Club	9
Clever leben: MIPS für KIDS; Zukunftsfähige Konsum- und Lebensstile als Unterrichtsprojekt	16
Cool bleiben statt zuschlagen! Bausteine zur Gewaltprävention	22
Cool Mädchen – starke Jungs; Ratgeber für eine geschlechterspezifische Pädagogik	17
Da spiel ich nicht mit!	11
Das Anti-Mobbing-Buch; Gewalt an der Schule – vorbeugen, erkennen, handeln	24
Das Eismeer in mir; Gedanken von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen, Depressionen und Psychosen	27
Das grosse Ernährungsbuch für KiTa und Kindergarten	21
Der Klassenrat; Ziele, Vorteile, Organisation	54
Der Schul-Knigge; Bilderpaket mit Anregungen für den Einsatz im Unterricht	29
Der Schul-Knigge; ein Verhaltenstraining für Schüler in drei Teilen	28
Die gesunde Schule im Umbruch; wie eine Stadt versucht, eine Idee umzusetzen	23
Disziplin in der Schule; Plädoyer für ein antinomisches Verständnis von Disziplin und Klassenführung	34
Dossier Suizid	35
Drogen – ein Wissenscomic	38
dtv-Atlas Sexualität	39
Durch Dick und Dünn	14
Ei, was spriest denn da?	40
Einführung in die Sexualpädagogik	41
Fit für die Streitschlichtung; Klassen 8 bis 13	18
Fit in Sachkunde: Gesundheit & Ernährung; wie ernähre ich mein Kind gesund?	42
Flaschenpost nach irgendwo	43

Alphabetisches Verzeichnis	Verz. Nr.
Food for Kids; Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche	44
Früherkennung von Suizidalität an der Mittelschule	45
gemeinsam gegen Mobbing in der Schule – ausgespielt Medienpaket	47
gemeinsam gegen Mobbing in der Schule – ausgespielt Praxisdossier für Schulen	48
Genau Hinsehen beim Fernsehen; verantwortungsbewusste Medienerziehung	36
Gewalt macht Schule. Schule macht Gewalt	50
Handyknatsch, Internetfieber, Medienflut; Umgang mit dem Medienmix im Familienalltag	51
Helden, Sündenböcke & Co.	52
Ich du wir; 36 Unterrichtseinheiten zur Entwicklung einer Geschlechtsidentität	31
Ich du wir; 36 Unterrichtseinheiten zur Erweiterung der Selbst- und Sozialkompetenz	32
Ich Du Wir Konsum; 36 Unterrichtseinheiten zur Schulung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz im Bereich Konsum	30
Illu der Landstreicher	33
Im Schla(u)raffenland	37
Kinderleicht; Ess- und Bewegungsprojekte	55
Kommunikation – Moderation – Mediation; ein Trainingsprogramm für Schüler und Lehrer	56
Kursbuch Sinnesförderung; so lernen Kinder sinnreich leben	46
Last Minute – Der Tod macht auch vor der Schule nicht halt	57
Lebenszeichen; ein Film über selbstverletzendes und selbstschädigendes Verhalten	59
Leila Schwein schreit NEIN! oder: Ich geh doch nicht mit Fremden mit	49
Leonie hält zu David; Geschichten vom Helfen und Freundlichsein	53
Lust und Frust 1	60
Lust und Frust 2	61
Lust und Frust 3	62
Mädchenspezifische Prävention von Essstörungen	58
Mit einem Klick zum nächsten Kick; Aggression und sexuelle Gewalt im Cyberspace	63
Mit mir nicht. Mit dir nicht. Jugendliche und sexuelle Gewalt: informieren, hinterfragen, schützen	64
Mit uns wirst du happy. Und – wie wars?	80
Mobbing ist kein Kinderspiel	88
Mobbing? Nicht in unserer Schule! Prävention und Handlungsstrategien	66
Papillagou und die Kinder von Leckeranien	69
Persönliche Grenzen respektieren; Module rund um das Thema sexuelle Belästigung für die Lernbereiche Gesellschaft, Sprache und Kommunikation	68
Pfundskinder in der Grundschule	65
POP – die starke Kiste für Suchtprävention an der Oberstufe	70
Portfoliomappe Selbstdisziplin	71

Alphabetisches Verzeichnis	Verz. Nr.
Prävention Essstörungen	75
Prävention Sucht Drogen; eine Lektionsreihe für das 7. bis 10. Schuljahr	85
Prävention von Depression und Suizid bei Jugendlichen – 'aus"weg"los! Medienpaket «Umgang mit Stress und Krisen» für Schulen	72
Prävention von Depression und Suizid bei Jugendlichen – 'aus"weg"los! Praxisdossier für Schulen	73
Praxishandbuch Gesunde Schule; Gesundheitsförderung verstehen, planen und umsetzen	76
Rauchen	67
Respect! Rap für Toleranz in der Schule	77
Respekt statt Rassismus; Vorurteile überwinden, Diskriminierung vermeiden, Menschenrechte fördern	78
Rote Tränen – Selbstverletzung	86
Sauf ruhig weiter, wenn du meinst!	74
Schläck Bode! Ein Dokumentarfilm zum Thema Jugendgewalt	87
Schulen gesundheitsfördernd gestalten!	89
Schwarze Schatten	79
Sexualisierte Gewalt Nr. 2; Filme von betroffenen Mädchen	90
Sexualpädagogik der Vielfalt; Praxismethoden zu Identitäten, Beziehungen, Körper und Prävention für Schule und Jugendarbeit	91

Alphabetisches Verzeichnis	Verz. Nr.
Smile a bit :-) Das Anti-Stress-Package	81
Smoke	84
So bin ich. Einmalig, selbstbewusst und stark	82
sonst bist du dran, Mobbing unter Schülerinnen; Anleitung und Materialien zum Umgang mit Mobbing in der Schule	93
SOS in Schulen und ihrem Umfeld; Ein Handbuch für Problemlösungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	94
Stark im Leben; Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung	83
Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche	96
Verhütungsmittelkoffer	97
Verschwunden! ruft die kleine Ziege. Gefunden! ruft die kleine Gans	26
Vom Rauchzeichen zum SMS	98
Vorsicht Bildschirm!	92
Wenn Jungen Jungen und Mädchen Mädchen lieben; Alles rund um die Homosexualität	99
Werkstatt Fernsehen; 3./4. Schuljahr	95
Zu dick? Zu dünn?	100

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Suchtprävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert. Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.

Zentrum Bern

Eigerstrasse 80, 3007 Bern
Tel. 031 370 70 70, bern@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Belp, Jegenstorf,
Laupen, Schwarzenburg

Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf
Tel. 034 427 70 70, burgdorf@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Langenthal, Langnau, Worb

Zentrum Jura bernois-Seeland

J. Verresius-Strasse 18, 2501 Biel/Bienne
Tel. 032 329 33 70, biel@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Ins, Lyss, Moutier,
St-Imier, Tavannes

Zentrum Oberland

Aarestrasse 38 B, 3601 Thun
Tel. 033 225 44 00, thun@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Erlenbach, Frutigen, Interlaken,
Meiringen, Zweisimmen

www.bernergesundheit.ch

