



Sylvia C. Trächslin
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte
Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden
Telefon +41(0)61 643 92 26
Mobile +41(0)79 882 71 90



Inner Kind Dialoge

Oft sind es die sogenannten inneren eingefrorenen Kinder, welche Menschen auf ihrem Lebensweg behindern und sabotieren. Dies erfolgt nicht aus Bosheit dieser inneren Kinder. Nein, eher weil der Kontakt zum Kind in unserem Inneren verloren gegangen ist. Dies konnte geschehen, weil uns, als wir noch Kinder waren die Überzeugungen der Erwachsenen übergestülpt wurden, gegen welche wir als Kind nur rebellieren oder uns fügen konnten.

Ebenfalls als Kind haben wir einen Konditionierungsprozess durchlaufen, welcher uns für die Gesellschaft passend machen und für das von uns Erwartete vorbereiten sollte. Mit diesen Lern-Prozessen sind meist bis heute noch schmerzhaft Erfahrungen verknüpft, welche oft verdrängt oder sogar eingefroren wurden.

Treffen Erwachsene später auf ähnliche Situationen und Konditionen, Menschen mit ähnlichen Verhaltensmustern wie ihre während der Kindheit wichtigsten Bezugspersonen, können diese schmerzhaften Erfahrungen, ob verdrängt oder eingefroren, reaktiviert werden. Dies ist möglich, weil unser Körper nicht vergisst. Dies kann uns dann zu Abwehrverhaltens- und Widerstandsmustern führen, welche weder von uns selber noch von anderen Personen als besonders nützlich und hilfreich erlebt werden.

Werden solche Zusammenhänge nicht erkannt, kann es zu Wiederholungen von bestimmten Erfahrungen kommen, welche zu einer Verfestigung eigener abwehrender Verhaltensmuster führen können, so arg, dass nicht mehr alleine aus diesen herausgefunden wird.

Treten wir bewusst und achtsam begleitet in Kontakt mit diesen inneren Kindern, und lassen wir uns auf den daraus resultierenden Prozess ein, kommen meist überraschende Hinweise zum Vorschein, welche echte AHA!-Erfahrungen auslösen, und dabei helfen können, mit früher erfahrenen Verletzungen wieder in Kontakt zu gelangen und diese zu (er)lösen.

Das Bewusstsein für die inneren Kinder bleibt bestehen. Dies verhilft zu innerem Gleichgewicht, bei sich sein, Leichtigkeit, Freude am Tun und Sein, zu innerer Freiheit und zur Lust den Lebenstagen mehr Leben verleihen zu wollen.

Die Inner Kind Dialoge begleite ich achtsam und mit Situationen entsprechenden Fragen sowie dem angemessenen Einsatz von Werkzeugen aus meinem Methodenkoffer.

Hinweis

Diese Methode kann nicht über Krankenkassen-Zusatzversicherungen zur Vergütung gebracht werden.