



**Sylvia C. Trächslin**  
Quantencoaching® . wingwave®-Coaching . Projekte  
Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden  
Telefon +41(0)61 643 92 26  
Mobile +41(0)79 882 71 90



## Opfer-Täter-Retter-Reflektion

Diese Art der Reflektion ist eine Vorgehensweise, welche ich in den Jahren 2013 bis 2016 entwickelt habe. Sie beruht einerseits auf meiner Erfahrung als frühere Frauenhaus-Mitarbeiterin und als Coach und Beraterin mit Fachgebiet Co-Abhängigkeit. Andererseits fusst die Reflektionsweise ebenso auf dem Studium der Figurationssoziologie von Norbert Elias, bei welcher es sich um die Auseinandersetzung mit Machtzugängen, Machtchancen, Machtraten, Machtbalancen und Einsichten in Verflechtungszusammenhänge handelt.

Zudem beziehe ich in die Reflektion das Etablierten-Aussenseiter-Modell von Norbert Elias und John L. Scotson ein. Denn mit diesem Modell, welches aus den Ergebnissen einer Feldstudie zwischen 1958 und 1960 herrührt, konnte ich Menschen in komplexen, herausfordernden Situationen schon öfter professionell dabei unterstützen, Systeme und Dynamiken, welche von Opfer-Täter-Retter Strukturen und Dynamiken geprägt waren, sowie Etablierten-Aussenseiter-Strukturen und -Dynamiken, zu erkennen, zu durchschauen, und die eigenen Vorgehensweisen entsprechend auszurichten.

Selbstverständlich wird die Opfer-Täter-Retter-Reflektion mit passenden Werkzeugen aus meinem Methodenkoffer ergänzt, so dass die Wirkung wohl maximal ausfallen kann, jedoch reflektierende Klientinnen und Klienten während einem Reflektions-, oft auch Aufwach-Prozess, achtsam begleitet sind.

## Hinweis

Diese Methode kann nicht über Krankenkassen-Zusatzversicherungen zur Vergütung gebracht werden.