



AHA! Sylvia C. Trächslin

Quantencoaching® - wingwave®-Coaching - Projekte
Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden
Telefon +41(0)61 643 92 26
Mobile +41(0)79 882 71 90
s.traechslin@vtxmail.ch . www.sylviatraechslin.ch



Helden, Sündenböcke & Co®

Wortmarke PrOzEsS MoBiLe®



Das PrOzEsS MoBiLe® wurde am 15. November 2004 beim Amt für Geistiges Eigentum in Bern registriert. Für Informationen zur praktischen Arbeit am PrOzEsS MoBiLe® klicken Sie bitte [hier](#).

Das Werkzeug PrOzEsS MoBiLe® ist eine Eigenentwicklung von AHA! Sylvia C. Trächslin. Das erste Mobile lernte ich, wie die meisten auch, als Baby kennenlernen. 1998 begegnete es mir in einer völlig anderen Form im Buch "Die Liebe und der Suff" von Dr. Helmut Kolitzus wieder. In diesem Buch wurde das Mobile als Modell dafür Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit zu erklären verwendet. Im Jahr 2002 sollte ich gemeinsam mit Gruppenkolleginnen, im Zusammenhang mit der Ausbildung zum zertifizierten systemisch-lösungsfokussierten Kurzzeitcoach, ein 5-Minuten-Referat zum Thema Systemtheorie halten.

Ich brachte die Idee ein, ein Mobile anzufertigen um an diesem die Geschichte eines suchterkrankten Vaters und seiner Tochter zu erzählen, und diese gleichzeitig zu 'hängen'. Mit Puppenhausfiguren, Bambusstößchen und Schnur gestaltete ich das erste PrOzEsS MoBiLe®, welches damals noch mit einer Hand gehalten werden musste, und mit der anderen Hand Gewichte für markante Verhaltensweisen und Situationen angehängt wurden.

Ich entschied dieses Puppenhausfiguren-Mobile in Coachings und Bildungsangeboten zum Thema Rollenfixierungen und Interdependenzen (Co-Abhängigkeiten) einzusetzen, und das praktische Arbeiten mit dem Mobile weiter zu entwickeln.

Bald gingen Anfragen dazu ein, ob sich Prozesse und Dynamiken in Gruppen und deren Auswirkungen auf soziale Systeme an verschiedenen Mobiles gleichzeitig demonstrieren liessen.



Insbesondere die Workshops im Gesundheitsförderungsbereich für junge Erwachsene erforderten, die Arbeit am Mobile zu überprüfen und an die Möglichkeiten des Verständnisses der jungen Erwachsenen anzupassen, so, dass diese sich nicht etwas Abstraktes in ihre Köpfe bringen mussten, sondern so, dass sie sich in ihrem Tempo und auf ihre Art bewusst werden konnten, welche Konsequenzen fixiertes Rollenverhalten sowohl für sie selber und als auch für jene, die sie liebten bedeutete. Die jungen Erwachsenen mochten diese Herangehensweise sehr, und fragten mich, ob ich ein Video machen würde, welches ich dann während Bildungsangeboten und Demonstrationen am Mobile laufen lassen konnte.



Dieser Impuls führte im Weiteren zur Entwicklung des heutigen PrOzEsS MoBiLe® - im Bild rechts - (gemeinsam mit Heinz E. Augsburg), und zur Entwicklung und Produktion des Überregionalen Präventionsprogramms Helden, Sündenböcke & Co© - Jugendlichen dabei helfen einen flexiblen Umgang mit Rollen zu entwickeln.



AHA! Sylvia C. Trächslin

Quantencoaching® - wingwave®-Coaching - Projekte

Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden

Telefon +41(0)61 643 92 26

Mobile +41(0)79 882 71 90

s.traechslin@vtxmail.ch . www.sylviatraechslin.ch

Mitglied des Schweizerischen Verbandes für
Neuro-Linguistisches Programmieren SWISS NLP

SWISS NLP



Heute gibt es mehrere PrOzEsS MoBiLe®, welche an stabilen Metallständern angebracht werden, und oben bei der Aufhängung mit einer transparenten Federaufhängung versehen sind. So können Systembelastungen, zunehmende Systemunbeweglichkeiten, sich anbahnende Systemerstarrungen und bevorstehende Systemzusammenbrüchen sichtbar und nachvollziehbar gemacht werden. An einem PrOzEsS MoBiLe® können kleine und grosse soziale Systeme (Gemeinschaften, Gruppen, Familien, Schulklassen bzw. Netzwerke), bei Bedarf auch mehrere soziale Systeme gleichzeitig mit Holzfiguren (weibliche/männliche, Erwachsene/Kinder, Führungskräfte/Angestellte), sowie auch 'innere Mobile-Räume' mit farbigen Holzklötzen gehängt, und Prozesse sowie Dynamiken sichtbar, greifbar und emotional erlebbar gemacht werden.

