



AHA! Sylvia C. Trächslin

Quantencoaching® - wingwave®-Coaching - Projekte
Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden
Telefon +41(0)61 643 92 26
Mobile +41(0)79 882 71 90
s.trachslin@vtxmail.ch . www.sylviatrachslin.ch



Helden, Sündenböcke & Co®

Wortmarke Quantencoaching®

Quantencoaching® wurde am 13. Januar 2004 beim Amt für Geistiges Eigentum in Bern registriert. Für Informationen zu Quantencoaching® klicken Sie bitte [hier](#).

Das erfahren und miterleben von Gewalt, Macht- und Substanzen-Missbrauch, Sucht/Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit in Familien- und Arbeitssystemen war herausfordernd und führte mich dazu, nach Wegen zu suchen, welche mir, aber auch anderen Betroffenen tatsächlich effizient und effektiv dabei Unterstützung boten, Traumatisches und Blockierendes aufzulösen, so dass eine freiere Lebensgestaltung möglich werden konnte.

Therapien wie Gestalttherapie und Gesprächstherapie, welche ich wirkten zumindest bei mir (ich weiss auch von vielen anderen bei denen dies so ist/war) nicht initial zündend, sondern Kopf lastig und noch mehr Verwirrung und Gedankenkreisen auslösend.

Als ich 1997 auf die systemisch-lösungsorientierte Gesprächs- und Körpertherapie stiess und kurz darauf im Zusammenhang mit Ausbildungen auf NLP-Werkzeuge und die systemische Strukturaufstellungsarbeit, und noch etwas später auf weitere ganzheitlich orientierte Ansätze und Methoden, sowie Ausbildungen in medizinischen, naturheilkundlichen und quantenphysikalischen Bereichen absolvierte, da erst kam ein Transformierungs- und Bewusstwerdungsprozess in Gang.

Die mit verschiedenen Methoden und Werkzeugen ausgelösten Transformationen bezüglich eigenen Denken, Handeln, Arbeiten sowie die veränderte Sichtweise bezüglich therapeutischen Verfahren, Politik, Ökonomie und Ökologie sowie auf die Zusammenhänge bezüglich dieser Bereiche führten zu wahren Quantenschritten und Quantensprüngen im Bewusstwerdungsprozess. Ich erlebte und erkannte, dass es möglich ist, mit der Kombination verschiedener Werkzeuge in relativ kurzer Zeit scheinbar unlösbare, verstrickte Situationen zu erfassen und zu entflechten, in Kontakt mit eigenen Ressourcen sowie Lösungen und Möglichkeiten zu kommen und damit direkt, selbstverantwortlich und mit Blick auf das Wohl der mitbetroffenen Umwelt auf die Handlungsebene zu gelangen.

Als Folge dieses Erkennen und Erleben verknüpfte ich

- Erfahrungen aus verschiedenen Therapie- und Beratungsformen,
- den Ansatz der Quantenpsychologie von Stephen Wolinsky,
- Aspekte aus dem europäischen Schamanismus (heilen, heisst an sich selbst arbeiten, auf Liebe, Ruhe, Kraft und Klarheit fokussieren, in Verbundenheit mit allem was ist leben und Erkanntes zum Wohle der Gemeinschaft einsetzen),
- sowie ganzheitliche, systemischorientierte Ansätze und das Wissen aus komplementärmedizinische Ansätzen zu dem sich permanent weiterentwickelnden, ganzheitlichem Begleitungsansatz [Quantencoaching®](#).